



ABRIL 2020
EARLY HEAD START
0 - 6 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO
PARA LA PARTICIPACIÓN
FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____ Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____

ROUTINAS DIARIAS AYUDA A LOS BEBES Y A LOS NINOS PEQUENOS A TENER AUTOCONTROL.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Sema
			1. Lea la historia favorita de su elección, mientras lee, sostenga la mano de su bebé y guíelo para que apunte a las palabras que está leyendo. Lentamente para que su bebé pueda ver las palabras.	2. Mientras usted está hablando con su bebé, hacer diferentes tipos de caras su bebé se reirá de ver su cara.	3. Apilar diferentes tipos de cajas. Deje que su bebe lo vea mientras hace una torre o edificio. Luego haga que su bebé trate de patear con los pies la torre y vea la expresión de su bebe.	4. Cinco patitos Coloca cinco patos de goma en una pequeña olla redonda con un poco de agua, luego cuenta uno por uno. También puedes inventar una historia.	
			No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	1hr	No Tiempo Permitido	
5. Canta una canción con tu bebé, como Dónde está Pulgarcito, y usa las manos y los dedos. O cualquier otra canción. Los niños verán el movimiento de las manos y los dedos, y te imitarán.	6. Después que cambie el pañal de su bebe. Haga tiempo de barriguita para que su bebe comience a tener fuerza en su espalda, cuello y piernas	7. Mientras usted está hablando con su bebé, hacer diferentes tipos de caras su bebé se reirá de ver su cara.	8. Tiempo de yoga Poner una música suave; sentar a su bebe junto a usted y luego sostenga sus manos hacia arriba o hacia abajo lentamente a medida que la música suena suavemente. Haz otros movimientos mientras suena la música.	9. Lleve a su bebé a dar un paseo sosteniéndolo con ambas manos, dando pequeños pasos y haga paradas frecuentes para que el bebé vea alrededor, y hable con el bebé, lo que hay alrededor.	10. Estampado de flores a mano. Pinta las palmas del bebé; con pinturas de diferentes colores luego colóquelas en un papel colocándolas en diferentes direcciones, una vez seca dibuje un círculo en el medio y agregue una línea	11. Canta la canción de McDonalds tenían una granja, y nombra a algunos animales que viven en la granja como un cerdo, vaca ect. y hacer el sonido que hacen, por ejemplo, el cerdo hace "oink oink".	
No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	1hr	No Tiempo Permitido	
12. Lea una historia favorita a su bebé. Si el bebé se queda dormido, continúe terminando la historia hasta el final.	13. Pinta el pie de tu bebé con diferentes colores de pinturas y coloca su pie sobre un pedazo de papel de construcción. Pner el pie en diferentes direcciones para crear un mural. Escribe la edad de tu bebé y la fecha.	14. Corta 5 a 6 piezas de fieltro en forma de cuadrado, luego pega varias imágenes. Una vez que la imágenes han sido pegadas, cortar pequeños círculos/ agujero en el borde de los cuadrados colocar un anillo. Los niños podrán pasar las páginas y hablar sobre lo que ven.	15. Utilice un cartón duro y pegue diferentes texturas, como hojas, tela, hilo, etc. Anime al bebé a tocar. Tome una foto de su carton y compártala con el maestro.	16. Practique tiempo de barriguita con su bebe.	17. Mientras usted está hablando con su bebé, hacer diferentes tipos de caras su bebé se reirá de ver su cara.	18. Proporcione a su bebé unas gafas /lentes de plástico grandes y un libro. A los niños les encanta usar gafas y sostener un libro. Tome foto y compartir con la maestra	
No Tiempo Permitido	1hr	1hr	1hr	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	
19. Simon dice. Juega un juego con tu hijo Simon dice, toca tu nariz y tocarse la nariz para que tu bebé vea donde está la nariz. Entonces continúa con Simon dice tocar tu cabeza ect.	20. Acurrucarse con su bebé y leerle una historia. Usa un tono de voz suave y fuerte y ve las expresiones faciales que hará tu bebe.	21. Mientras usted está hablando con su bebé, hacer diferentes tipos de caras su bebé se reirá de ver su cara.	22. Coloca a tu bebé en un cochecito y da un paseo. Mientras camina, deténgase frente a un árbol, vea y escuche los sonidos de los pájaros cantando. Hable con su bebé los diferentes sonidos y lo que ambos ven.	23. Pompones: Utilice una botella de agua vacía y luego agregue varios colores de pompones pequeños, Una vez terminado, sellar la tapa con pegamento. Una vez que sea seguro, dale a tu bebé para que lo mueva y vea los diferentes colores pon pons	24. Sopla varias burbujas y deja que tu bebé las persiga y luego hazlas estallar. Les encanta perseguir las burbujas.	25. Mientras le das un baño a tu bebé. Coloca cinco patos de goma en una pequeña olla redonda con un poco de agua, luego cuenta uno por uno. También puedes inventar una historia.	
No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	1 hr	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	
26. Usa el juguete favorito de tu bebé y colócalo delante de él, animelo a seguir el juguete con sus ojos. A medida que mueve el juguete decir, lado izquierdo derecha, arriba, abajo, etc	27. Poner música. Toca una canción de cuna y sostén a tu bebé en tus brazos y baila al ritmo de la canción.	28. Masaje de bebé Coloque a su bebé en una posición cómoda y lentamente, frote sus pies, piernas y dedos de los pies en un movimiento suave y delicado.	29. Rodar una pelota Toma una pelota pequeña y rodéala a tu bebé para ver si puede agarrarla. Tome una foto y compártala con el maestro	30. Lea el libro/historia favorito de su bebé. Anime al bebé a balbucear y que aga sonidos			
No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido			

Nombre del Padre: _____

Firma del Padre: _____

** El proyecto debe reflejar el tiempo indicada en la hoja.



Nombre del Padre: _____ Firma del Padre: _____

**** El proyecto debe reflejar el tiempo indicada en la hoja.**