



**MAYO 2020**

**EARLY HEAD START 0 - 6 MESES**  
**PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR**

Nombre del Niño/a: \_\_\_\_\_

Sitio: \_\_\_\_\_ Clase #: \_\_\_\_\_

Firma de la Maestra/o: \_\_\_\_\_

**LAS ROUTINES DIARIAS AYUDA A LOS BEBES Y A LOS NINOS PEQUENOS A TENER AUTOCONTROL Y ESTAR LISTOS PARA LA ESCUELA.**

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
					1. Ponga a su bebé en una posición sentada. Habla con el mientras trabaja. Por ejemplo, al doblar la ropa, cocinar, etc.	2. Practique el tiempo de la barriga con su hijo. Ponga objetos interesantes o favoritos alrededor y anímelo a tratar de alcanzarlo. Esto también puede alentar al bebé si está cerca de rodar.	
					NO TIEMPO PERMITIDO	TIEMPO NO PERMITIDO	
3. Con el niño acostado boca abajo, sostenga una bola suave o un sonajero a su alcance. Agitar suavemente la pelota para animar al niño a seguir el elemento con su visión o agarrar y alcanzar.	4. Practica el tiempo de la barriga. Ponga un espejo delante de su bebé y señale sus rasgos faciales. Por ejemplo: nariz, boca, ojos, etc.	5. Sostenga los juguetes en varias posiciones para animar a su bebé a estirarse y alcanzar los juguetes. Su bebé practicará el uso de sus manos y cuerpo para alcanzar objetos y equilibrar su cuerpo.	6. Cuando escuchas al bebé, balbuceando o gorgoteo graba los sonidos. Comparta el video con el maestro y muéstrela a su hijo lo que hace. Vea las expresiones de su hijo.	7. Lea un libro a su bebé. Sostenga el libro delante de la cara y señale las imágenes a medida que las nombra.	8. Mientras amamantas o alimentas a tu bebé, mira a sus ojos y con un toque suave abraza su cara, brazos, etc. Diles cuánto los amas	9. Canta una canción mientras cuidas a tu bebé, les ayudas a aprender a amar la música y a sentirse reconfortados por el ritmo y el movimiento relajantes. Escribe la canción	
30min	NO TIEMPO PERMITIDO	30min		NO TIEMPO PERMITIDO	NO TIEMPO PERMITIDO	30min	
10. Ayuda al bebé a patear los pies y salpicar en la bañera o a mostrarles cómo hacer estallar burbujas en la bañera. Frota suavemente un paño caliente sobre la piel.	11. En una habitación oscura, encienda una linterna y anime al niño a seguir la luz. Esto ayudará a desarrollar sus habilidades de visión.	12. Usa una almohada para sentar a tu bebé para que pueda mirar a tu alrededor de forma independiente. Sentarlo le permite a tu bebé explorar más fácilmente con sus ojos y manos.	13. Haz algunas acciones que tu bebé pueda copiar. Como abrir la boca, mover las manos, etc. Esto ayuda a construir experiencia y comprensión a través de la imitación..	14. Coloca al bebé a través de las rodillas mientras estás sentado y frota su espalda mientras hace un poco de Tiempo de Barriga.Habla, contale, ect.	15. Manténlos cerca y juega un juego de cosquillas. Sonríe y ríe con el bebé. Hacer cosquillas en diferentes partes de su cuerpo para estimular su movimiento. Nombra las diferentes partes	16. Dale a tu bebé un masaje suave con loción o aceite. Mientras canta suavemente y habla con tu bebé para ayudar a relajarlo. Esto le dará a los músculos en crecimiento un descanso.	
NO TIEMPO PERMITIDO		30min	NO TIEMPO PERMITIDO	NO TIEMPO PERMITIDO	30min	NO TIEMPO PERMITIDO	
17. Ayude a su bebé a aprender su nombre utilizándolo con frecuencia. Haz una canción usando el nombre del bebé o añade su nombre mientras estás leyendo una historia. Escribe la canción en una hoja de papel y compártala con el maestro.	18. Juega peek-a-Boo con tu bebé. Hable con ella desde detrás de un paño y luego asomarse.	19. Sonríe a tu bebé Haz contacto visual. Mira a los ojos de tu bebé cuando le des de comer, cámbiale el pañal y dale un baño. Estará mirándolo también. Es una gran manera de conectarse y generar confianza.	20. Practica el tiempo de la barriga. Pon un espejo delante de tu bebé y apunta a su cara. Por ejemplo: nariz, boca, ojos, etc.	21. Corta fotos de amigos y familiares/animales en tu vida de bebé. Pegue cada uno de ellos en una tarjeta de índice con papel de contacto transparente. Muestre la foto a su bebé y nombre a cada persona.	22. Activa un poco de tu música favorita. Sostenga al bebé cerca mientras se balancea al ritmo y canta a lo largo.	23. Hacer una un brazalete o aro usando cintas. Pon el brazalete delante o por encima del bebé. Muevalo ligeramente a través de sus manos. Pruebe diferentes materiales y vea lo que les gusta construir la curiosidad del bebé.	
30min	NO TIEMPO PERMITIDO	NO TIEMPO PERMITIDO	NO TIEMPO PERMITIDO	1hr	NO TIEMPO PERMITIDO	1hr	
24. Imita los sonidos que hace tu bebé, especialmente los sonidos repetidos como da-da-da o ma-ma. Pronto, algunos de estos sonidos repetidos pueden convertirse en las primeras palabras: mamá, dada o adiós.	25. Dé al bebé juguetes fáciles de agarrar y de la boca. Muéstrela al bebé lo que puede hacer con los juguetes y déles tiempo para explorar por su cuenta. Describa los colores o sonidos que hacen.	26. Ofrezca juguetes para que su bebé pueda cerrar su mano. Esto la alienta a usar sus manos para agarrar y liberar objetos. Tome una foto de su bebé haciendo esta actividad y muéstrela a su maestro.	27. Loción para bebés o aceite seguro para bebés y masaje suavemente los brazos, las piernas, la espalda, etc. Habla o canta tranquilamente mientras le das el masaje.	28. Mientras sostienes a tu bebé en tus brazos. Lea un libro a su bebé.	29. Poner al bebé en su espalda y guíelos suavemente en un movimiento de ciclismo moviendo sus piernas. Mientras cantas una canción como "Remar el Barco". El bebé aprenderá movimiento de una manera alegre.	30. Recorta imágenes de revistas que tienen animales con colores brillantes o blanco o negro. Sostenga a su bebé o colóquelo donde pueda sostener la cabeza y mirar las imágenes interesantes. Esto ayuda a su bebé a aprender a usar sus ojos y controlar su cuerpo.	
NO TIEMPO PERMITIDO	30min	30min	NO TIEMPO PERMITIDO	NO TIEMPO PERMITIDO	30min	1hr	

Nombre del Padre: \_\_\_\_\_

Firma del Padre: \_\_\_\_\_

**\*\*Si su Proyecto toma más del tiempo indicado, escriba el tiempo en la casilla en blanco. El proyecto debe reflejar el tiempo indicada en la hoja.**

Nombre del Padre: \_\_\_\_\_ Firma del Padre: \_\_\_\_\_

**\*\*Si su Proyecto toma más del tiempo indicado, escriba el tiempo en la casilla en blanco. El proyecto debe reflejar el tiempo indicada en la hoja.**