



JULIO 2020
EARLY HEAD START 0-6 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____ Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
			1.	2.	3.	4.	
5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	
12.	13. Bienvenido a nuestro programa. Tiempo de la barriga: Es esencial porque ayuda a fortalecer los músculos del núcleo y el cuello que los niños necesitarán a medida que comienzan a sentarse y gatear.	14. Poner a su hijo en su barriga. Si es posible, tenga un espejo cerca. Anime a su niño a levantar la cabeza para mirarse al espejo y sostener la cabeza mientras está tumbada sobre su barriga. Tome una foto y ensena a la maestra	15. Pon a tu bebé en su cochecito. Si es posible caminar por el vecindario, supermercado, centro comercial, etc. y hablar de lo que ambos ven y escuchan	16. Mientras sostienes a tu bebé. Lea a su bebé en un tono suave de voz.	17. Calma al bebé en tu regazo. Coloca al bebé a través de las rodillas mientras estás sentado y frota su espalda mientras hace un poco de Tiempo de la barrigita	18. Después de darle un baño a su bebé, masaje a su bebe suavemente: las piernas, brazos, cabeza, etc.	
	TIEMPO NO PERMITIDO	20min 10min	30min 1hr	TIEMPO NO PERMITIDO	20min 10min	TIEMPO NO PERMITIDO	
19. Tenga una radio disponible. Toca música clásica a tu bebé. Baila con tu bebé.	20. Con el niño acostado boca arriba, sostenga una pelota suave o un sonajero a su alcance. Agitar suavemente la pelota para animar al niño a seguir el elemento con su visión o agarrar y alcanzar.	21. Mientras el bebé está alerta, despierto y tranquilo coloca una muñeca suave o un juguete. Poner cerca de la cara para que el bebe trate de agarrarlo o seguirlo. Desarrollará su sentido del tacto. Mueve el juguete (o muñeca) arriba y abajo, a la izquierda, etc.	22. Cante una canción a su bebé. Cante con un tono de voz fuerte, o suave. Vea la expresión de su hijo. Hable acerca de sus expresiones o emociones cuando usa la voz fuerte o suave.	23. Pegue una foto de su hijo en un espejo y traiga su atención a su reflejo y la foto. Hable sobre sus partes del cuerpo o expresiones, etc.	24. Después de darle un baño a su bebé, masaje a su bebe suavemente: las piernas, brazos, cabeza, etc.	25. Poner a su hijo en su barriga. Si es posible, tenga un espejo cerca. Anime a su niño a levantar la cabeza para mirarse al espejo y sostener la cabeza mientras está tumbada sobre su barriga.	
TIEMPO NO PERMITIDO	20min 30min	20min 10min	TIEMPO NO PERMITIDO	10min 15min	TIEMPO NO PERMITIDO	20min 10min	
26. Practique un sueño seguro. Coloque a su bebé en un colchón firme. El bebé debe dormir en su espalda.	27. Al cambiar el pañal del bebé. Háblale de lo que estás haciendo. "Tenemos un pañal limpio para ti." "Mamá va a levantar las piernas ahora." Aunque el bebé no entiende es una base para su lenguaje.	28. Calma al bebé en tu regazo. Coloca al bebé a través de las rodillas mientras estás sentado y frota su espalda mientras hace un poco de Tiempo de la barrigita calmado durante el tiempo de	29. Mientras amamantas o alimentas a tu bebé, mira a sus ojos y con un toque suave abraza su cara, brazos, etc. Dile cuánto lo amas.	30. Poner a su hijo en su barriga. Si es posible, tenga un espejo cerca. Anime a su niño a levantar la cabeza para mirarse al espejo y sostener la cabeza mientras está tumbada sobre su barriga. Tome una foto y ensena a la maestra.	31. Pon a tu bebé en su cochecito. Si es posible caminar por el vecindario, supermercado, centro comercial, etc. y hablar de lo que ambos ven y escuchan		
TIEMPO NO PERMITIDO	TIEMPO NO PERMITIDO	20min 10min	TIEMPO NO PERMITIDO	20min 10min	30min 1hr		

Nombre del Padre: _____

Firma del Padre: _____

****Si su Proyecto toma más del tiempo indicado, escriba el tiempo en la casilla en blanco. El proyecto debe reflejar el tiempo indicada en la hoja.**

Nombre del Padre: _____ **Firma del Padre:** _____

****Si su Proyecto toma más del tiempo indicado, escriba el tiempo en la casilla en blanco. El proyecto debe reflejar el tiempo indicada en la hoja.**