



AGOSTO 2020

EARLY HEAD START 0 TO 6 MOS

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____ Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
						1. Durante el baño, muéstrela al bebé cómo cortar y reventar las burbujas que se hacen. ¡Incruten al bebé para alcanzar con su dedo y POP!	
						NO TIEMPO DISPONIBLE	
2. Practica el tiempo boca abajo. Coloque un espejo frente a su bebé y señale diferentes partes de su cara. Señale las mismas características en su cara también.	3. Acurrúcate con tu bebé. Mantenlos cerca de ti y habla con ellos o canta. Dígalos cuánto los ama y está feliz de que estén en su vida.	4. Mantenga algunos de los juguetes favoritos del bebé en diferentes lugares. Anime al bebé a estirarse para alcanzarlos. Sosténgalos arriba, a los lados para alentarlos a comenzar a rodar, o al frente mientras están boca abajo.	5. Sostenga al bebé sentado en su regazo. En una habitación oscura o con poca luz, encienda una linterna y muévala lentamente por la habitación. Ayude al bebé a aprender cómo rastrearlo con sus ojos.	6. Mientras amamanta o alimenta con biberón, mírelos a los ojos. Habla suavemente con ellos diciéndoles cuánto los amas y cuidas. Acaricia suavemente sus brazos, manos, piernas y pies.	7. Recorte fotos o imágenes de una revista. Pégalas a una caja vieja. Sienta al bebé en tu regazo y describe lo que están viendo. Nombra cada imagen/foto describe/habla sobre él.	8. Después del baño, dele un masaje suave al bebé con loción o aceite. Habla en voz baja o cántales mientras frota sus piernas, pies, brazos, manos y cuerpo.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	20min	20min	NO TIEMPO DISPONIBLE	1hr	NO TIEMPO DISPONIBLE	
9. Sientate al aire libre/afuera o camina con el bebé. Describe/habla lo que ven y oyen mientras están juntos.	10. Léale un libro a su bebé. Mientras lo haces, deja que se acerquen y toquen las imágenes. Diga el nombre o haga sonidos de las imágenes cuando los señalen.	11. Acuesta al bebé boca arriba. Suavemente sostenga sus piernas y deslízalas de un lado a otro para mostrarles cómo patear. Coloque sus manos en una posición que puedan alcanzar y animalo a intentarlo.	12. Recoge fotos de familiares o amigos. Cubra cada uno con papel de contacto transparente. Muestre las fotos al bebé y nombre a cada persona.	13. Lame el nombre de su bebé desde la distancia. Míralo mirar a tu alrededor e intenta localizar tu voz. Cuando te mira, celebra y dile "¡Sí, me encontraste!"	14. Practica dejar caer diferentes juguetes u objetos. Recógelos e inténtalo de nuevo. Anime al bebé si quiere intentarlo también, pueden practicar el desarrollo de sus músculos y la coordinación.	15. Pon tu música favorita. Mantenga a su bebé cerca y muévase al ritmo de la canción mientras canta.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	20min	30min	NO TIEMPO DISPONIBLE	30min	NO TIEMPO DISPONIBLE TIME	
16. Antes de acostarse, dele a su bebé un suave masaje. Canta una canción de cuna como lo haces. Esto ayudará a prepararlos para descansar y relajar el cuerpo después de un largo día de movimiento.	17. Recoge algunos juguetes que hagan sonidos. Colóquelos frente a su bebé y muéstrelos cómo hacer diferentes sonidos. Hablen sobre lo que están escuchando. Crea una canción mientras se sacuden.	18. Déle al bebé diferentes juguetes fáciles de agarrar que puedan explorar y poner en la boca. Describa lo que están viendo, sintiendo o saboreando mientras exploran. Describa los colores o formas que pueden ver.	19. Cuando escuche a su bebé emitir sonidos o ruidos, intente imitarlos. Mire para ver sus reacciones. Continúe esta conversación de ida y vuelta mientras practican "hablar".	20. Acueste al bebé boca arriba para que pueda ver su cara. Haga diferentes acciones que puedan copiar, como abrir la boca, mover las manos / dedos, sonreír. Animalos a imitarte.	21. Practica el tiempo boca abajo. Acuéstese en el piso frente al bebé y hable y haga diferentes sonidos mientras lo miran y lo alcanzan. Dígalos al bebé qué gran trabajo están haciendo levantando la cabeza y empujando hacia arriba.	22. Mantenga algunos de los juguetes favoritos del bebé en diferentes posiciones. Anime al bebé a estirarse para alcanzarlos. Sosténgalos arriba, a los lados para alentarlos a comenzar a rodar, o al frente mientras están boca abajo.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	20min	20min	NO TIEMPO DISPONIBLE	10min	NO TIEMPO DISPONIBLE	10min	
23. Ayude a su bebé a aprender su nombre y a los demás usándolos con frecuencia cuando le hablen. Señale a los demás y diga sus nombres también para que el bebé pueda comenzar a asociar a cada persona por su apellido.	24. Acueste al bebé boca arriba y tome sus manos. Suavemente remárgalos de un lado a otro. Mientras cantas "Rema, Rema, Rema tu barco" para alentarlos a participar. También puedes intentar sostener sus pies y moverlos en un movimiento circular como andar en bicicleta	25. Apoye a su bebé con algunas almohadas. Anime al bebé a mover los ojos y ver desde una perspectiva diferente. Muévase, use su voz e incluso señale para alentar al bebé a explorar con sus ojos.	26. Juega un juego de peek a boo con bebé. Obtenga una almohada o un paño y sosténgalo frente a usted. Mire desde diferentes lados para alentar al bebé a mirar a su alrededor. Con alegría, di "Echa un vistazo, te veo" cuando te veas.	27. Coloque a su bebé sobre una manta cerca de donde está trabajando. Hable con ellos mientras se mueve y pare para sonreír cada pocos minutos para que sepan que todavía está comprometido. También puedes cantar o bailar mientras estás trabajando.	28. Haga una serpentina con cintas o hilo conectado a un palo o aro. Cuelgue el material para alentar al bebé a alcanzarlo. Deja que el material se deslice suavemente por sus diferentes partes del cuerpo mientras los nombras.	29. Elija un libro para leer con su hijo. A medida que cambie su tono de voz para diferentes personajes o diferentes partes del libro. Vea cómo el bebé responde a sus cambios de voz.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	20min	20min	10min	NO TIEMPO DISPONIBLE	30min	NO TIEMPO DISPONIBLE	
30. Ofrezca a su bebé algunos juguetes que puedan agarrar de su mano. Muéstrelas cómo pueden moverse y sacúdolos mientras los sostiene. Anime al bebé a intentar sacudirlos para desarrollar sus músculos y coordinación.	31. Practica el tiempo boca abajo. Coloque algunos de los juguetes favoritos del bebé frente a ellos. Describa qué juguetes están buscando. Hable con ellos y recuéstese frente a ellos o junto a ellos si puede para que ellos también puedan verlo.						
20min	NO TIEMPO DISPONIBLE						

Nombre del Padre: _____

Firma del Padre: _____

** El proyecto debe reflejar el tiempo indicada en la hoja.

Nombre del Padre: _____ Firma del Padre: _____

**** El proyecto debe reflejar el tiempo indicada en la hoja.**