SEPTIEMBRE 2020
EARLY HEAD START 0 – 6 MOS
PROYECTO DOMICILIARIO
PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____

Volunteers of America® LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
		1. Escoge un libro y lee juntos. Acurruque a su bebé cerca. Hable sobre las imágenes y use diferentes tonos de voz mientras lee.	2.Dale al bebé juguetes fáciles de agarrar y de boca. Muéstrele al bebé lo que puede hacer con los juguetes y déle tiempo para explorar por su cuenta. Describa los colores, los sonidos que hacen.	3. Mientras sostienes a tu bebé en tus brazos, lee un libro. Cambia tu tono de voz y anima a tocar el libro y las imágenes mientras lees.	4.Enciende un poco de música y mantén a tu bebé cerca mientras te mueves y bailan juntos. Canta a tu bebé mientras bailas. Dile a tu bebé cuánto los amas	5. Coloque a su bebé sobre su espalda mientras está haciendo las tareas de la casa. Habla con ellos mientras trabajas. Detente a saludar y sonreírles con frecuencia.	
		No tiempo permitido	No tiempo permitido	No tiempo permitido	No tiempo permitido	No tiempo permitido	
6. Practica el tiempo de la barriga. Coloque un espejo delante de el y señale su nariz, ojos, boca. Esto le ayudará a tomar conciencia de sus partes del cuerpo.	7. Escoge un libro y lee juntos. Acurruque a su bebé cerca. Hable sobre las imágenes y use diferentes tonos de voz mientras lee.	8. Sostenga un pedazo de papel de regalo delante de los pies de su bebé. Anímelos a patear el papel y describir el sonido que están escuchando. Sus movimientos están produciendo sonidos.	9. Coloca a tu bebé de espaldas y sostiene los pies. Guíelos suavemente en movimiento de ciclismo. Mientras cantas una canción como "Row your Boat" Baby aprenderá movimiento de una manera alegre.	10. Agitar un sonajero a cada lado de la cabeza del bebé. Pruebe diferentes velocidades rápidamente y luego lento. Elogie y acurruque a su bebé mientras buscan el ruido	11. Coloque al bebé en la espalda. Sostenga un juguete por encima de ellos y anímelos a buscarlo. Sostenlo mientras exploran con sus manos. El bebé construirá la coordinación de las manos, ojos y la fuerza.	12. A la hora de acostarse canta una canción con una voz relajante mientras sostienes y mueves al bebe para dormir.	
20 min	No tiempo permitido	20 min	20 min	No tiempo permitido	20 min	No tiempo permitido	
13. Lea a su bebé todos los días. Esto ayudará a su vocabulario, lenguaje y pronunciación.	14. Se divertido con el bebé, mantenlos cerca y juega un juego de cosquillas. Sonríe y ríete con el bebé y habla de lo mucho que amas su risa.	15. Pon a tu bebé en tus piernas. Dale un sonajero o un juguete pequeño para sostener. Si el bebé deja caer el juguete, recójalo e inténtelo de nuevo. Esto los animará a trabajar en su control motor fino	16. Coloque algunos tipos diferentes de juguetes alrededor del bebé y a su alcance. Tendrán que mirar a su alrededor y buscar lo que quieren. Soporte de desarrollo del motor.	17.Dale a tu bebé un masaje suave con loción o aceite. Cantar suavemente y hablar con su bebé para ayudar a relajarlo. Los músculos en crecimiento descansarán	18. Agarra a tu bebé y muevalo o balancea. Mientras les cantas una canción juguetona. Esto ayudará al bebé a calmarse y proporcionará estimulación auditiva	19. Practique el tiempo de la barriga con el bebé. Coloque objetos interesantes o favoritos alrededor y anímelos a tratar de llegar a ellos.	
No tiempo permitido	No tiempo permitido	20 min	20 min	No tiempo permitido	No tiempo permitido	No tiempo permitido	
20. Siéntate cerca de tu bebé. Empieza a hablar y a hacerle preguntas. Espere y déle tiempo para responder. Sonríe y responde. El bebe aprenderá sobre la conversación.	21. Lleve a su bebé a dar un paseo al aire libre. Señalar las diferentes images y sonidos que está viendo a medida que avanza. Deténgase y dé tiempo al bebé para tomar todas las experiencias visuales	22. Si el bebé tiene un buen control de la cabeza, acuéstalo en la espalda. Coloque la mano debajo de sus hombros y guíelos suavemente a la posición sentada. Hacer lentamente para ayudar a construir el tono muscular y la fuerza.	23. Sostenga a su bebé por encima de la cabeza o frente a usted. Volar alrededor les dará una perspectiva diferente y los anima a mirar a su alrededor .	24.Mientras vistes al bebé describe lo que estás haciendo? Pongamos tus piernas en tus pantalones. Uno, Dos, tenemos que meter tu brazo en tu camisa. Esto ayudará a identificar las partes del cuerpo.	25. Mientras cambias el pañal del bebé, ¿explicas lo que estás haciendo? "Te voy a acostar ahora" Te estoy limpiando con toallitas, te estoy poniendo el pañal.	26. Haga un serpentina con cintas y un brazalete o aro. Mueva las cintas delante o por encima del bebé. Muevalo ligeramente por sus manos. Pruebe diferentes materiales y vea cómo construir la curiosidad del bebé	
No tiempo permitido	20 min	20 min	No tiempo permitido	20 min	No tiempo permitido	1hr	
27. Durante el baño mostrar bebé cómo salpicar y hacer estallar burbujas que se hacen. Anime al bebé a alcanzar y usar los dedo para reventar las burbujas.	28. Mientras el bebé está alerto y tranquilo coloca un juguete suave o una muñeca con una cara a la longitud del brazo. La cara interesará al bebé y cómo se siente. Esto desarrollará su sentido del tacto. Mueve el juguete o la muñeca arriba y abajo.	29. Sostén al bebé sentado en tu regazo. Apague las luces y mueva lentamente un collar colorido que se ilumina alrededor de la habitación. Esto ayudará al bebé a rastrearlo con sus ojos. Además, por favor preste atención al movimiento de su cabeza.	30. Pon a tu bebé en su cochecito. Si es posible caminar por el vecindario. Hable con su bebé acerca de lo que ve y oye.				
No tiempo permitido	20 min	20 min	30 min				