SEPTIEMBRE 2020
EARLY HEAD START 12 – 18 MOS
PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____

Volunteers of America® LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
		1. Canten algunas canciones favoritas juntos. Use sus brazos y manos para mostrar las acciones de palabras particulares en la canción.	2. Practique lavarse las manos con su hijo. Cante la canción de feliz cumpleaños durante 20 segundos. Explique los pasos del lavado	3. Toque suavemente y haga cosquillas a su bebé para que se ría.	4. Cuente una historia o lea un libro antes de acostarse. Use una voz suave y tranquila	5. Haz un libro de fotos de su familia, mascotas o los juguetes favoritos de su hijo. Lea el libro con su bebé y nombre cada foto	
		15 min	15 min	15min		1 hora	
6. Use una canasta de lavandería y siente a su hijo adentro. Dile que se va de paseo. Use sus brazos para empujar o jalar lentamente a su hijo por la habitación.	7. Coloque a su bebé boca arriba. Levante suavemente los pies sobre su cuerpo hacia su boca. Masajear sus piernas, pies y dedos de los pies.	8. Anime a su hijo a vestirse solo. Ayúdele a ponerse / quitarse la ropa.	9. Juegue un juego de saltos cuando camine por las aberturas de la acera. Tome la mano de su hijo y animelo a saltar.	10. Cante canciones como "Itsy Bitsy Spider" con su bebé. Intente usar gestos con las manos mientras cante	11. Preste atención a lo que sea que su hijo encuentre divertido y repítalo. Use gestos chistosos, use un sombrero de gran tamaño, etc..	12. Nombre los alimentos que come su bebé. "¿Quieres más plátano?" "¡Veo que le diste un gran mordisco a tu galleta!"	
30 min	15 min	15 min	30min	15 min	30min	30 min	
13. Coloque almohadas y cojines en el piso en una línea. Intente caminar / gatear a través de ellos. Hable sobre el equilibrio	14. Permite que su hijo sienta las diferentes partes de su cara con las manos. Nombre las partes de su cara que toque su hijo.	15. Finge ser diferentes animales que podrías ver en tu vecindario "perro, gato, pájaro"	16. Proporcione a su hijo recipientes de plástico para almacenar alimentos o vasos de plástico. Muéstrele a su hijo cómo poner uno encima	17.Sentado, muéstrele un juguete. Cubra lentamente el juguete con una pequeña manta / toalla. Pregunte: "¿Dónde está? ¿A dónde fue el auto? Observe a su hijo y	18. Practique el cepillado de dientes. Hable y nombre las partes de tu boca. Hable sobre los materiales utilizados mientras nos cepillamos los dientes. Tome	19. Coloque una cobija debajo de un árbol. Hable sobre el árbol, las hojas, el viento	
Tiempo no permitido	15min	30min	30min	30 min	15min	30min	
20. Juegue "¡Te voy a atrapar!" moviéndose lentamente hacia su hijo, a medida que se acerque, haga cosquillas a su hijo. Repite siempre que su hijo	21. Al acostarse, mueva lentamente la luz de una linterna o su teléfono a través de la pared y el techo. Observe a su hijo tratando de seguirlo con los	22. Busque libros con imágenes reales de animales y practiquen hacer sonidos de los animales juntos. Hable sobre los animales. "El gato está maullando. miau"	23. Haz 3 bolas caseras. Puede usar calcetines, papel enrollado, etc. Dele a su hijo dos canastas o tazones grandes. Muestre y anime a su hijo a transferir las bolas	24. Durante el día, tómese el tiempo para decirle a su hijo que lo ama. Dele un abrazo, dele un beso	25. Anime a su hijo a vestirse solo. Ayúdele a ponerse / quitarse la ropa.	26. Durante el día, anime a su hijo a usar una variedad de palabras. Hable con su hijo Cante canciones a su hijo.	
30 min	30min	30min	30 min	15min	Tiempo no permitido	30min	
27. Durante la hora del baño, anime a su hijo a lavar sus juguetes favoritos Tome una foto	28. Mientras le lee un libro a su hijo, permítele pasar las páginas y señalar las imágenes.	29. Anime a su hijo a vestirse solo. Ayúdele a ponerse / quitarse la ropa.	30. Practique estiramientos y ejercicios con su hijo. Tome una foto				
15 min	Tiempo no permiti	15 min	15min				