

OCTUBRE 2020
EARLY HEAD START 0 TO 6 MONTHS
PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #: _____
Firma de la Maestra/o:



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
				1. Acueste al bebé boca arriba y tome su mano. Rema suavemente de un lado a otro. Mientras canta "Rema, Rema, Rema tu bote" para animarlos a participar. Puede sostener sus pies y moverlos en un movimiento circular como andar en bicicleta.	2. Mientras su bebé está sentado en su regazo o acostado en el piso, toque suavemente diferentes partes de su cuerpo. Explica qué hacen esas partes del cuerpo: tu nariz es para oler, tus piernas te ayudan a caminar y brincar, etc.	3. Antes de la hora de la siesta o de acostarse, siéntese en una mecedora o una silla cómoda. Balancee suavemente hacia adelante y hacia atrás y use una voz suave para cantar. Es una excelente opción para calmarse si el bebé está teniendo dificultades para ayudarlo a calmarse.	
				20 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	
4. Lea un libro a su bebé. Cambie su tono de voz para diferentes personajes, partes emocionantes o tristes, etc. Vea cómo reacciona su bebé.	5. Acueste a su bebé boca arriba. Tome un pequeño juguete suave y sosténgalo sobre su cara. Muévelo o toque suavemente su cara para llamar su atención. Muévela lentamente de lado a lado y anime a que lo sigan con los ojos.	6. Tómese un momento y abrace a su bebé. Dígale cuánto lo ama y lo especiales que son para usted. Dale dulces besos, sonrisas y míralos a los ojos.	7. Calma al bebé en tu regazo. Coloque al bebé sobre su rodilla mientras está sentada y frótlele la espalda. Mientras canta una canción como "Estrellita Estrellita". El bebé practique un poco con el tiempo boca abajo mientras disfruta de la música y el lenguaje.	8. Mientras su bebé está acostado en el piso frente a usted, practique algo de canto y movimiento. Mientras canta una canción, sostenga suavemente su mano y aplauda o guíe sus pies y piernas para bailar y moverse al ritmo de la canción.	9. Recoge una variedad de objetos de diferente grosor. Vea cuáles puede agarrar su bebé. Asegúrese de que sean seguros para el bebé, ya que pueden sacudirlos y explorarlos también con la boca.	10. Use loción para bebés o aceite seguro para bebés y masajee suavemente los brazos, las piernas, la espalda, etc. de su bebé. Hable o cante en voz baja mientras masajea a su bebé.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	15 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	15 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	20 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	
11. Imita los sonidos que hace su bebé, especialmente los sonidos repetidos como pa-pa o ma-ma. Estos sonidos ayudarán con las primeras palabras cuando estén listos para comenzar a hablar.	12. Ponga su canción favorita y sostenga a su bebé cerca de su pecho. Muévase suavemente al ritmo de la música mientras le sonríe y le canta a su bebé.	13. Coloque 1-2 hojas de papel de seda en el borde de un sofá. Coloque a su bebé descalzo sobre su espalda para que sus pies toquen cómodamente el tejido. Haga crujir el papel para animarlos a patearlo y escuchar los sonidos que hace.	14. Haz un móvil para bebés. Reúna papel de seda, cartulina, cuerdas e imágenes o elementos que recortes. Pega un trozo de cuerda entre dos sillas o un sofá y una mesa. Corte pedazos de papel de seda o cartulina lo suficientemente largos como para que el bebé los toque. También puede pegar imágenes en los extremos de la cuerda.	15. Llene una tina pequeña o la tina para que el bebé chapotee. Muéstrela cómo mover los brazos para golpear el agua y hacer que salpique. Si estás en la bañera también puedes guiar sus piernas y pies para que se muevan para patear el agua y chapotear.	16. Encuentre un espejo de mano seguro para bebés o use un espejo de pared. Deje que el bebé vea su reflejo y haga preguntas como "¿Quién es ese?" "¿Que ves?" Comparta lo que ve el bebé en el reflejo y sea descriptivo	17. Sopla burbujas. Puedes usar burbujas que tengas o hacerlas con agua y jabón. Sopla burbujas y observa cómo el bebé las sigue con sus ojos. Usted puede animar al bebé a tratar de llegar a ellos o hacer estallar con el dedo para que el bebé pueda ver lo que sucede.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	20 MIN	1 HR	NO TIEMPO DISPONIBLE	15 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	
18. Acueste a su bebé en el suelo frente a usted o en su regazo. Intente hacerles cosquillas y haz muecas para hacerles reír. Vea qué los hace reír más.	19. Vea cuántas acciones puede imitar su bebé. Empiece por utilizar acciones con las que su bebé esté familiarizado, como golpearse la mano contra una superficie o sacudir un sonajero de un lado a otro. Luego intente abrir y cerrar las manos, saludar o aplaudir	20. Tome un trozo de cartón y corte 5-6 pequeños agujeros en él. Pasa una cinta o hilo de diferentes colores a través de cada agujero. Haz varios nudos al final de cada lado para que las cintas no pasen por el agujero. Sujete al bebé y déjelo practicar jalar hacia adelante y hacia atrás.	21. Elija un libro que le guste leer a su hijo. Después de leer cada página, deténgase y hable sobre lo que están viendo mientras señala las imágenes. Si hay cosas en la página que hacen ruido, haz el sonido. Si hay elementos para tocar y sentir, guíe la mano de su bebé para que pueda tocar las texturas.	22. En una bolsa ziplock coloque un poco de agua y algo visual. Pueden ser pompones, formas de fieltro, letras suaves, dibujos laminados, etc. Pegue la abertura con cinta adhesiva. Pega la bolsa al suelo con cinta adhesiva y practica el tiempo boca abajo. Esto ayudará a mantener la atención y los animará a usar sus brazos y manos para	23. Practica el tiempo boca abajo. Acuéstese en el piso y hable y haga diferentes sonidos cuando lo miren y se acerquen a usted. Dígale al bebé qué gran trabajo está haciendo al levantar la cabeza y empujar hacia arriba.	24. Salga y explore un poco de la naturaleza con su bebé. Señale cosas que pueden ver, como pasto, flores, árboles, hojas, pájaros, etc. Si puede frotar su mano sobre el objeto para que ellos también puedan sentirlo. Nombre y describe el elemento que están tocando para que también puedan desarrollar sus habilidades lingüísticas.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	15 MIN	1 HR	NO TIEMPO DISPONIBLE	30 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	20 MIN	
25. Juegue al escondite con su bebé. Sostén una manta o una almohada frente a tu cara y luego sácala por diferentes lados. Sonríe y asegúrate de usar un tono alegre y emocionado mientras dices "¡Mira a escondidas!" para sorprender a tu bebé.	26. En una sartén de metal o una lata, coloque los artículos seguros para bebés. Los artículos que hacen ruido, los rollos de toallas de papel vacíos, los juguetes de baño, etc., están bien. Coloque al bebé boca abajo y levántelo con una almohada pequeña debajo del pecho. Anime al bebé a alcanzar los artículos y agarrarlos, moverlos en el recipiente, etc.	27. Vuela por la casa. Sostenga a su bebé de modo que esté completamente apoyado con el vientre hacia abajo. Muévase suavemente por la casa o afuera. Muévase hacia arriba y hacia abajo, adelante y atrás, de lado a lado. Deja que tu bebé vea el mundo que los rodea desde una perspectiva diferente.	28. Consiga un espejo seguro para su bebé o use un espejo de pared. Si puede acostar al bebé boca abajo y dejar que se mire en el espejo mientras señala las diferentes partes del cuerpo en su cara y en la suya. También puede incluir manos y brazos. Una vez que haya terminado, puede ayudarlos a darse la vuelta y señalar y mover cada una de las otras partes de su cuerpo.	29. Practica estiramientos para bebés. Estire suavemente las piernas del bebé sobre su cuerpo hacia la boca. Mueva sus brazos en grandes movimientos circulares. Gire suavemente sus pies a la altura de los tobillos con un movimiento circular. Haz lo mismo con las manos en la muñeca.	30. Tome un sonajero y agítelo en diferentes secuencias y patrones. Vea cómo responde su bebé. Intente mover el sonajero a diferentes lugares y vea cómo lo siguen. Para los bebés mayores, también puede darles uno para que lo carguen y ver si intentan imitar	31. Practique lavarle las manos a su bebé con agua y jabón para mantener una higiene adecuada. Lávese después de cambiar pañales, antes y después de las comidas, etc. Mientras se lava, cante el ABC. Esto ayudará a desarrollar rutinas adecuadas de salud y seguridad desde una edad temprana.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	30 MIN	20 MIN	20 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	20 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	

