

DICIEMBRE 2020
EARLY HEAD START 0 - 6 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Total Semanal |
|---|--|---|---|--|---|--|---------------|
| | | 1. Coloque una campana u otro objeto que emita sonido en una pequeña caja o recipiente. Decorar. Pega la parte superior con cinta adhesiva para que el bebé no pueda abrirla. Agite o haga rodar el recipiente para que el bebé pueda escuchar el sonido. Deje que el bebé trate de explorar cómo hacer el sonido por sí mismo. | 2. Apoye a su bebé en una posición sentada. Habla con ella mientras trabaja. Por ejemplo, cuando dobla la ropa, cocina, etc. | 3. Déle al bebé diferentes juguetes fáciles de agarrar que pueda explorar y boca. Describa lo que ven, sienten o saborean mientras exploran. Describe los colores o las formas que puedan ver. | 4. Lea un libro a su bebé. Sostenga el libro frente a su cara y señale las imágenes mientras las etiqueta. | 5. Tómese un momento y abrace a su bebé. Dígales cuánto los ama y lo especiales que son para usted. Dale dulces besos, sonrisas y míralos a los ojos. | |
| | | 1 HR | NO TIEMPO DISPONIBLE | 20 MIN | NO TIEMPO DISPONIBLE | NO TIEMPO DISPONIBLE | |
| 6. Después de la hora del baño, déle a su bebé un suave masaje. Use una voz suave para describir lo que está haciendo y nombre cada parte del cuerpo a medida que avanza. Esto también ayudará a calmarlos y prepararlos para la hora de dormir. | 7. Guarde una botella grande de plástico para agua, refresco o jugo. Ponga un objeto colorido o interesante en su interior. Pega la tapa a la botella. Muestre al bebé su nuevo juguete y describa todos los diferentes elementos que están viendo y cualquier sonido. Deje que el bebé juegue con él. | 8. Haz una serpentina con cintas y una pulsera o aro. Cuelga las cintas frente al bebé. Arrastra el ligeramente por sus manos. Pruebe diferentes materiales y vea qué les gusta para despertar la curiosidad del bebé. Toma foto y comparta con maestra | 9. Acueste al bebé boca arriba para que pueda ver su cara. Realice diferentes acciones que puedan copiar, como abrir la boca, mover las manos / dedos, sonreír. Anímalos a que te imiten. | 10. Comunique amor a su bebé a través del contacto corporal calmado y cálido y palabras tranquilizadoras. Responda a su bebé de una manera cariñosa para ayudarlo a enseñarle que puede confiar en usted y depender de usted. | 11. Haga diferentes sonidos que su bebé podría imitar. Déle tiempo después de prepararlos para que su bebé tenga la oportunidad de hacerlos también. Vea qué sonidos imitan. Luego deje que su bebé imita sonidos e imite lo que hacen. | 12. Practique el tiempo boca abajo con su bebé. Ponga juguetes interesantes o favoritos a su alrededor y anímelos a que intenten y practiquen mantener la cabeza erguida e incluso alcanzarlos. | |
| NO TIEMPO DISPONIBLE | 1 HR | 1 HR | 20 MIN | NO TIEMPO DISPONIBLE | 20 MIN | NO TIEMPO DISPONIBLE | |
| 13. Sostenga algunos de los juguetes favoritos del bebé en diferentes posiciones. Anime al bebé a estirarse para alcanzarlos. Sosténgalos arriba, a los lados para animarlos a comenzar a rodar, o al frente mientras están boca abajo. | 14. Ponga música y abrace a su bebé mientras se balancean y bailan juntos al son de la música. Pruebe diferentes tipos de música y vea si hay un tipo particular de música al que su bebé responda. | 15. Sostenga algunos de los juguetes favoritos del bebé en diferentes posiciones. Anime al bebé a estirarse para alcanzarlos. Sosténgalos arriba, a los lados para animarlos a comenzar a rodar, o al frente mientras están boca abajo. | 16. Use un recipiente de hojalata o pegue un poco de papel de seda en una superficie dura. Sostenga la superficie para que los pies del bebé puedan alcanzar. Muéstrele al bebé cómo patear el recipiente. Anímelos a patear la lata o el papel de seda y describir el sonido que escuchan cada vez. | 17. Cuando tu bebé está llorando o mientras espera a que prepares su alimentación. Con una voz suave y relajante, cántele una canción de cuna. Puede ser uno que conozca o puede aprender a inventar uno sobre lo que está sucediendo. | 18. Ayude a su bebé a aprender su nombre usándolo con frecuencia. Haga una canción con el nombre del bebé o agréguela a una historia. Escriba su canción o libro para que pueda volver a contarlos y ellos puedan escucharlo con frecuencia. | 19. Mientras amamanta o alimenta a su bebé con biberón, mírelo a los ojos y con un toque suave abrace su rostro, brazos, etc. Dígale cuánto lo ama. | |
| 20 MIN | NO TIEMPO DISPONIBLE | 20 MIN | 20 MIN | NO TIEMPO DISPONIBLE | Vacaciones | NO TIEMPO DISPONIBLE | |
| 20. Durante las rutinas de cuidado con su bebé, hable con él y dígame qué está haciendo, qué está sintiendo o por qué. Pruebe esto al cambiarle el pañal, cambiarse de ropa, bañarse, etc. | 21. Acueste a su bebé boca arriba y sostenga sus pies. Guíelos suavemente en un movimiento de ciclismo. Como lo haces desde una canción como "The Ants Go Marching". O aplaudir suavemente y cantar "Patty Cake". O ayúdelos a guiar sus brazos mientras canta "Row Your Boat". | 22. Mientras el bebé está acostado boca arriba, coloque sus manos debajo de sus hombros si tiene un buen control de la cabeza o cabeza y hombros si no. Guíe suavemente al bebé hasta que se siente. A medida que ganen tono muscular y fuerza, podrán levantarse más por sí mismos. | 23. Antes de acostarse, dele a su bebé un suave masaje. Canta una canción de cuna como lo haces. Esto los ayudará a prepararse para el tiempo de descanso y relajará su cuerpo después de un largo día de movimiento. | 24. Cuando escuche a su bebé arrullar, balbucear o gorgotear, grabe sus sonidos. Comparta el video con sus maestros y deje que su bebé también lo escuche. Vea la expresión que hacen mientras se escuchan a sí mismos. Anímelos a que devuelvan los sonidos. | 25. Haz diferentes bolsas sensoriales boca abajo. Rellene con elementos que tenga en su hogar como purpurina, pompones, tierra, plumas, papel cortado en formas, etc. Llenar con agua o aceite y colorear con colorante para alimentos. Asegúrate de pegar con cinta alrededor de todos los | 26. Juega un juego de mirar a escondidas con el bebé. Consiga una almohada o un paño y sosténgalo frente a usted. Mire desde diferentes lados para animar al bebé a mirar a su alrededor. Diga alegremente "Mira un boo, te veo" cuando mires. | |
| NO TIEMPO DISPONIBLE | Vacaciones | NO TIEMPO DISPONIBLE | NO TIEMPO DISPONIBLE | Vacaciones | Vacaciones | Vacaciones | |
| 27. Elija un libro que le guste leer a su hijo. Después de leer cada página, deténgase y hable sobre lo que están viendo mientras señala las imágenes. Si hay cosas en la página que hacen ruido, haz el sonido. Si hay elementos para tocar y sentir, guíe la mano de su bebé para que pueda tocar las texturas. | 28. En una habitación oscura u oscura, encienda una linterna y anime al niño a seguir la luz. Muévelo lentamente por la pared o el techo para que puedan verlo. | 29. Coloque una toalla grande en el suelo. En una bandeja para hornear grande. Coloque una capa muy fina de agua, algunas tazas / cucharas medidoras y juguetes de baño. Acueste al bebé boca abajo y coloque una toalla enrollada debajo de su pecho. Deje que el bebé salpique y explore los artículos seguros. | 30. Reúna fotografías de familiares, amigos, lugares que haya vivido o visitado, celebraciones culturales, etc. Doble pedazos de papel de construcción por la mitad para crear un libro corto. Pegue las imágenes en las páginas y coloque papel adhesivo o cinta adhesiva sobre ellas. Utilice el libro para leerle a su bebé y describir las personas, los lugares y las celebraciones. | 31. Cuando su bebé esté tranquilo y alerta, ofrézcale un masaje para bebé. Utilice movimientos suaves pero firmes para proporcionar un masaje. Hábleles con una voz suave y tranquila mientras describe lo que está haciendo o cantando sobre la marcha. Si quieres, haz esto también con una loción para bebés. | | | |
| NO TIEMPO DISPONIBLE | Vacaciones | Vacaciones | Vacaciones | NO TIEMPO DISPONIBLE | | | |

