

ENERO 2021
EARLY HEAD START 0 - 6 MOS
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____
Sitio: _____
Clase #: _____
Firma de la Maestra/o: _____



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
					1. Ponga a su bebé en una posición sentada. Habla con el mientras trabaja. Por ejemplo, al doblar la ropa, cocinar, etc..	2. Lea libros a su bebé. Utilice un tono de voz alto o suave.	
					NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	
3. Tenga un radio disponible. Ponga música clásica a tu bebé baila con tu bebé.	4. Lea libros a su bebé. Utilice tono o voz fuerte o suave.	5. Con el niño acostado boca abajo, sostenga una bola suave o un sonajero a su alcance. Agitar suavemente la pelota para animar al niño a seguir el elemento con su visión o agarrar y alcanzar.	6. Sostenga los juguetes en varias posiciones para animar a su bebé a estirarse y alcanzar los juguetes. Su bebé practicará el uso de sus manos y cuerpo para alcanzar objetos y equilibrar su cuerpo.	7. Después de darle a su bebé un baño. Masaje los dedos, piernas, brazos, cabeza del bebé etc.	8. Cuando escuchas al bebé, balbuceando o gorgoteo graba los sonidos. Comparta el video con el maestro y muéstrela a su hijo lo que hace. Vea las expresiones de su hijo.	9. Mientras amamantas o le das el biberón a tu bebé. Mírale a los ojos con un toque suave, abraza la cara, los brazos, etc. Dile cuánto lo amas.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	20 min	20 min	NO TIEMPO DISPONIBLE	20 min	NO TIEMPO DISPONIBLE	
10. Practique el sueño seguro. Ponga a su bebé en un colchón firme. El bebé debe colocarse sobre su espalda.	11. Mientras vistes a tu bebé, nombra cada ropa que usas y la parte del cuerpo.	12. Lee un libro de animales con tu bebé. Mientras lee el libro haz los diferentes sonidos de los animales. Busca en la internet imágenes de animales y haz un collage	13. Muestre a su bebé de izquierda a derecha. Dale a tu bebé juguetes con las manos derecha e izquierda para que puedan practicar con ambos brazos.	14. Practique el tiempo de la barriga con su hijo. Ponga objetos interesantes o favoritos alrededor y animelo a tratar de alcanzarlo. Esto también puede alentar al bebé si está cerca de rodar.	15. Canta una canción mientras cuidas a tu bebé, les ayudas a aprender a amar la música y a sentirse reconfortados por el ritmo y el movimiento relajantes.	16. Canta una canción que involucre movimientos corporales. Modela para que el bebé lo haga, nombra las partes del cuerpo.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	1hr	20 min.	NO TIEMPO DISPONIBLE	30 min	NO TIEMPO DISPONIBLE	
17. Canta una canción que involucre movimientos corporales. Modela para que el bebé lo haga, nombra las partes del cuerpo.	18. En una habitación oscura, encienda una linterna y anime al niño a seguir la luz. Esto ayudará a desarrollar sus habilidades de visión.	19. Permítale tocar tela con diferentes texturas como lana y terciopelo. Usa diferentes palabras para describirle cada una. Suave, áspero.	20. Canta una canción que involucre movimientos corporales. Modela para que el bebé lo haga, nombra las partes del cuerpo.	21. Coloca al bebé a través de las rodillas mientras estás sentado y frota su espalda mientras hace un poco de Tiempo de Barriga. Habla, contale, etc.	22. Sea como un bebé, el bebé pega con bloques o aplaude con las dos manos. Es tu turno de copiarlo cuando el bebé lo hace la acción tu lo repites	23. Manténlos cerca y juega un juego de cosquillas. Sonríe y ríe con el bebé. Hacer cosquillas en diferentes partes de su cuerpo para estimular su movimiento. Nombra las diferentes partes	
NO TIEMPO DISPONIBLE	10 min	20 min	NO TIEMPO DISPONIBLE	20 min	NO TIEMPO DISPONIBLE	20 min	
24. Lee libros con tu bebé. Mantenga la historia corta y interactivo para mantener su interés.	25. Lea rimas a su bebé para que puedan repetir palabras como hey diddle diddle.	26. Hacer una un brazaletes o aro usando cintas. Pon el brazaletes delante o por encima del bebé. Muevalo ligeramente a través de sus manos. Pruebe diferentes materiales y vea lo que les gusta construir la curiosidad del bebé.	27. Ayude a su bebé a aprender su nombre utilizándolo con frecuencia. Haz una canción usando el nombre del bebé o añada su nombre mientras estás leyendo una historia. Escriba la canción en una hoja de papel y compártala con el maestro.	28. Dé al bebé juguetes fáciles de agarrar y de la boca. Muéstrela al bebé lo que puede hacer con los juguetes y déles tiempo para explorar por su cuenta. Describe los colores o sonidos que hacen.	29. Ofrezca juguetes para que su bebé pueda cerrar su mano. Esto la alienta a usar sus manos para agarrar y liberar objetos. Tome una foto de su bebé haciendo esta actividad y muéstrela a su maestro.	30. Lea libros a su bebé. Utilice un tono de voz alto o suave.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	1hr	20 min	20 min	20 min	NO TIEMPO DISPONIBLE	
31. Corta fotos de personas/familiares/animales en la vida de tu bebé. Pegue cada uno en una tarjeta de índice con papel de contacto transparente. Muestre la imagen a su bebé y nombrar las imágenes.							
1hr							