

Febrero 2021

Early Head Start 0 to 6 mos

PROYECTO DOMICILIARIO

PARA

LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o:



**Volunteers of America®
LOS ANGELES**

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
	1. Carga a su hijo alrededor de la casa y hable sobre las cosas que tiene. Despues hacer un dibujo de las cosas que miro.	2. Frota loción en los brazos y las piernas de su bebe, y masaje. Hable o cante con ellos mientras frotas la loción. Despues nombre las partes de su cuerposito mientras se las masaje para que escuche los nombres y palabras de su cuerpo.	3. Anime a su hijo a agarrar una sonaja o otro juguete. Una vez dominado, sosténlo un poco lejos y mira si se move para agarrarlo. Tomele una foto en ese momento.	4. Imita los sonidos de su hijo. Haga una pausa para ver si intentarán imitar. Use expresiones y gestos y ver si imitarán también	5. Mire un libro en frente de su hijo. Apunte a las imágenes y diga palabras individuales y haga sonidos siempre que sea posible. De esta manera su hijo puede mirar las imágenes y su cara para ver las palabras.	6. Cúbrase la cara con un paño o una manta y escóndase. Di "¿Adónde fuí?" ¡Descubre y di "Boo!" o ¡Aquí estoy!"	
	10mins	No tiempo disponible	15mins	No tiempo disponible	10mins	10mins	
7. Aplude manos o pies juntos y canten rimas! Sostenga a su hijo y miren juntos a un espejo. Hacer caras, nombrar partes del cuerpo, hacer sonidos, disfrutar! O aga un retrato y senalando las partes.	8. Arruge un papel de aluminio haciendo una bola. Sostenga a su hijo en su regazo frente a una mesa. Enrolle la pelota delante de el para ver y animelo a que la atraparla	9. Sostenga a su hijo en frente de usted. Haga caras divertidas y anime a su hijo a tocar su cara y nombrar su. "nariz", "ojos", "boca", etc.	10. Con su hijo acostado sobre su espalda, quítelle los calcetines uno a la vez y diga "Adiós calcetín"	11. Coloque al niño en la barriga use una pelota de playa o pelota de ejercicio, fomente el tiempo de juego con la pelota entre las piernas en el suelo. ¡Buen contacto visual!	12. Masaje los pies y las manos y cuente cada dedo del pie/ mano. Aplauda! junte las manos o pies o cante rimas	13. Sostenga a su hijo y mire en un espejo juntos. Haga caras, nombre partes del cuerpo, haga sonidos, y disfrute... despues haces un forma de un espejo y debuje una carita feliz!	
20mins	15mins	No tiempo disponible	10mins	10mins	15mins	15mins	
14. Hacer sostener un juguete o una bola de tamano mediano por encima de sus brazos o piernas. Animelos a levantar las piernas para patear el juguete o levantar los brazos para agarrar el	15. Coloque a su hijo de espaldas o en posición sentada y ayúdelo a tocar cosas suaves por ejemplo (animales de peluche, mantas suave ect. Use diferentes partes del cuerpo.	16. Haga un sonido repetitivo, palabras o ruido y espere la reacción de su hijo y repita de nuevo. Ejemplos: hacer un sonido de animal "ba ba ba" o un coche hace "Brrrm Brrrm!"	17. Dé a su hijo algo grande para sostener con las dos manos Un animal de peluche grande, una bola grande o un tazón grande funcionaran.	18. Haga sonidos como "ba,ba" o "da-da" y vea si va a copiar. Canta estos sonidos al ritmo de "Rema, Rema tu barco". Despues haga un dibujos de diferente animal's para que vea que sonidos hacen	19. Lea un libro a su nino. Use diferentes tonos de voz	20. Ayude a su hijo a buscar diferentes objetos y permítale explorar cada uno. Di "Mira el _____. ¡Consíguelo!" Y cuando lo aga exclaman "Sí!" lo hicistes.	
No tiempo disponible	10mins	No tiempo disponible	10mins	30mins	No tiempo disponible	20mins	
21. Haz un divertido sonido "wa-wa" acariciando los labios con la mano. Espere una reacción de su nino y despues toque los labios de su hijo y vea si hacen el sonido.	22. Muestre le a su hijo artículos de casa que son duros como muebles, juguetes ect. Ayúdale a darle palmaditas en el objeto. Hable sobre cada elemento que toca.	23. Amarre un sonajero suave o unas campanitas alrededor de la muñeca o el tobillo de su hijo y animelos a temblar. Di y canta: "Agitar, sacudir y temblar". Repetir.	24. Ayude a su hijo a apretar sus manos cuando sostenga objetos exprimibles. Apriete juguetes y esponjas en la bañera, juguetes chillones, bolas de espuma, etc.	25. Cuando llegue el momento de comer, diga "es hora de comer" mientras los pone en posicion. Trate de decirlo consistentemente cada vez. Despues hacer un dibujo de la comida	26. Miren un libro de fotos juntos, cuando su hijo esta abrazado por usted hablele suavemente y a punte a cada imagen y despues haga un dibujo del cuento.	27. Ponga un paño o una manta sobre la cara de su hijo y diga "¿Dónde estás?" Quítalo y luego di "¡ahí estás!" o ¡Peek-a-boo!"	
No tiempo disponible	10mins	15mins	No tiempo disponible	15mins	20mins	No tiempo disponibile	
28. Déle a su hijo un sonajero o un juguete ruidoso para sostener, y usted tambien sostenga uno. Muéstrelle a su hijo como golpear el juguete en el suelo o en una mesa.							
20mins							

