MARZO 2021
EARLY HEAD START 0 – 6 MOS
PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____

Volunteers of America®
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
	1.Dale al bebé juguetes fáciles de agarrar y de boca. Muéstrele al bebé lo que puede hacer con los juguetes y déle tiempo para explorar por su cuenta. Describa los colores, los sonidos que hacen.	2. Haga que el bebé se mueva colgando un juguete para que lo mire. El bebé debe comenzar a levantar un poco la cabeza cuando hace el tiempo boca abajo.	3. A los bebés les encantan las caras. Revise fotografías de familiares y amigos o una revista. Señale las caras sonrientes del bebé. También puede dibujar una carita sonriente básica en un plato de papel y colgarla en la habitación del bebé.	4. Mientras sostiene a su bebé en sus brazos, lea un libro. Cambie su tono de voz y anímelo a tocar el libro y las imágenes mientras lee.	5. Al cambiar el pañal del bebé, hable sobre lo que está haciendo. "Tenemos un pañal limpio para ti". "Mami te va a levantar las piernas ahora".	6. Mientras el bebé está alerto, despierto y tranquilo, coloque un juguete suave y cómodo con una cara a la altura de su brazo. El rostro les interesará y la forma en que se sienta desarrollará su sentido del tacto. Mueva el juguete hacia arriba y hacia abajo, hacia la izquierda y hacia la derecha frente a ellos.	
	No tiempo permitido	20 min	20 min	No tiempo permitido	No tiempo permitido	20 min	
7. Practica el tiempo boca abajo. Coloque un espejo frente a ellos y señale su nariz, ojos, boca. Esto les ayudará a tomar conciencia de las partes de su cuerpo.	8 Juegue en el suelo con el bebé mientras permanece boca abajo. Coloque juguetes frente a ellos y cante canciones. ¡El bebé ama tu cara y tu voz!	9. Canta una canción como "Wheels on the Bus" o "Itsy Bitsy Spider". Utilice movimientos de la mano para obtener una reacción del bebé.	10. Coloque una marioneta en su mano. Mueva la marioneta hacia arriba y hacia abajo, mientras dice el nombre del bebé. Vea si el bebé puede seguir el movimiento. Luego mueva la marioneta en un círculo. Tan pronto como el bebé pueda seguir el movimiento, intente diferentes movimientos.	11. Agite un sonajero a cada lado de la cabeza del bebé. Pruebe diferentes velocidades rápido y luego lento. Alabe y abrace a su bebé mientras busca el ruido.	12. Juegue con el juguete favorito del bebé frente a él mientras está acostado boca abajo para que se interese en mirar hacia arriba.	13. Habla con el bebé a menudo. El bebé debe estar gimiendo (sonidos guturales suaves que incluyen vocales) y gorgoteando (sonidos bajos, guturales, húmedos) alrededor de los dos meses.	
20 min	No tiempo permitido	10 min	20 min	No tiempo permitido	20 min	No tiempo permitido	
14. Léale a su bebé todos los días. Esto ayudará a su vocabulario, idioma y pronunciación.	15. ¡Sonreír es una de las mayores expresiones que hacen los bebés! Dale al bebé una gran sonrisa cursi y haz algunos ruidos divertidos. Mira cómo el bebé te devuelve la sonrisa.	16. Coge un animal de peluche y habla con él. Toca su cara. Nombra cada parte (nariz, orejas) que toques. Deje que el bebé sienta la cara del animal de peluche y la suya. Nombra lo qué toque de bebé. Luego ayúdelo a tocar sus propios oídos, boca, etc., mientras usted nombra cada parte.	17. Anime al bebé a hacer ruido respondiendo como si estuviera conversando. Repita los sonidos que hace el bebé y agregue nuevas palabras. El bebé aprenderá a comunicarse y es posible que empiece a balbucear. cuando lo escuche decir.	18. Dale a tu bebé un suave masaje con loción o aceite. Mientras lo hace, cante suavemente y háblele a su bebé para ayudarlo a relajarlo. Los músculos en crecimiento descansarán.	10. Deja que el bebé toque tejidos con diferentes texturas como la lana y el terciopelo. Use una palabra diferente para describirle a cada uno: "suave", "rugoso", "suave". El bebé no entenderá el significado, pero aun así es bueno exponer al bebé a nuevas palabras.	20. El bebé puede estar meciéndose hacia adelante y hacia atrás sobre el estómago o rodando por el suelo a medida que obtiene un mejor control de sus movimientos. Anime al bebé a continuar rodando sosteniendo un juguete para que lo alcance durante el tiempo boca abajo.	
No tiempo permitido	No tiempo permitido	20 min	No tiempo permitido	No tiempo permitido	30 min	20 min	
21. Escoge un libro y lee juntos. Acurruque a su bebé cerca. Hable sobre las imágenes y use diferentes tonos de voz mientras lee.	22. Mientras el bebé está sentado, coloque los juguetes fuera de su alcance para que tenga que cambiar su peso y moverse para agarrar el juguete.	23. Muéstrele al bebé cómo encender y apagar las cosas, incluidas las luces, los grifos de agua, etc. Repita "¡Encendido!" o "¡Apagado!" cada vez. Pruebe esto también con una linterna. El bebé disfrutará viendo la luz moverse por la habitación.	24. Al bebé le encanta el sonido de tu voz mientras lees y los colores y formas de los libros. Mézclalo leyendo en diferentes lugares o durante el tiempo boca abajo.	25. Ponga a su bebé en su cochecito. Si es posible, camine por el vecindario. Hable con su bebé sobre lo que ve y escucha.	26. Fomente la comunicación bidireccional. Cuando el bebé balbucea o susurrar, asegúrese de responder y turnarse para "hablar".	27. Juega con juguetes que se muevan. A todos los bebés curiosos les encanta un gato en la caja o un juguete de cuerda que hace movimientos repetitivos.	
No tiempo permitido	20 min	10 min	No tiempo permitido	30 min	No tiempo permitido	30 min	
28. Saque a caminar a su bebé y señale las diferentes imágenes y sonidos que está viendo a medida que avanza. Detente y dale tiempo al bebé para que asimile todas las experiencias visuales.	29. Use artículos del hogar como juguetes para apretar o periódicos para hacer diferentes ruidos para el bebé. Repita los sonidos a diferentes volúmenes y en diferentes órdenes para mantener al bebé interesado. Luego, déle al bebé los artículos y ayúdelo a hacer sonidos.	30.Después del baño o durante el cambio, masaje suavemente al bebé desde la parte superior de la cabeza hasta la planta de los pies. Los masajes son buenos para todos los bebés.	31.Escoge un libro y lee juntos. Acurruque a su bebé cerca. Hable sobre las imágenes y use diferentes tonos de voz mientras lee.				
20 min	20 min	No tiempo permitido	No tiempo permitido				