

APRIL 2021
EARLY HEAD START 0 - 6 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
				1. Acueste al bebé boca arriba y tome su manos. Rema suavemente de un lado a otro. Mientras canta "Rema, Rema, Rema tu bote" para animarlos a participar. Puede sostener sus pies y moverlos en un movimiento circular como andar en bicicleta.	2. Mientras su bebé está sentado en su regazo o acostado en el piso, toque suavemente diferentes partes de su cuerpo. Explica qué hacen esas partes del cuerpo: tu nariz es para oler, tus piernas te ayudan a caminar y brincar, etc.	3. Antes de la hora de la siesta o de acostarse, siéntese en una mecedora o una silla cómoda. Balancee suavemente hacia adelante y hacia atrás y use una voz suave para cantar. Es una excelente opción para calmarse si el bebé está teniendo dificultades para ayudarlo a calmarse.	
				20 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	
4. Lea un libro a su bebé. Cambie su tono de voz para diferentes personajes, partes emocionantes o tristes, etc. Vea cómo reacciona su bebé.	5. Juego de seguimiento visual. Imprima imágenes de la Internet. Asegúrese de que las imágenes tengan colores blancos y negros o colores brillantes. Pega las fotos en un pedazo de cartón. Coloque cada foto enfrente de la cara de su hijo y anime a seguir la foto con sus ojos.	6. Tómese un momento y abrace a su bebé. Dígales cuánto los ama y lo especiales que son para usted. Dale dulces besos, sonrisas y míralos a los ojos.	7. Después de un baño, practica masajeando el cuerpo de tu bebé. Use loción para bebés o cualquier tipo de aceite para bebés. Canta una canción suave mientras masajee los brazos, las piernas, la cara, etc. de tu bebé.	8. Sostenga a su bebé frente a usted para que pueda ver claramente su cara. Saca tu lengua y asómbtrate de cómo tu bebé tratará de imitarte. Parpadea los ojos o mueve las cejas hacia arriba y hacia abajo y ve cómo te seguirá tu bebé.	9. HORA DE LA BARRIGA. Coloque al bebé en el suelo sobre una manta. Ponga un espejo frente a él apunte a su cara y nombró sus partes faciales. Por ejemplo: ojos, nariz, etc.	10. Muévete al lado izquierdo y derecho de tu bebé y llama a su nombre. Espera a que te siga con los ojos y la cabeza. A continuación, use un sonajero o un juguete chillón y llame a su nombre. Dale tiempo al bebé para que te siga con sus ojos y cabeza. Como te vea, dile MF ENCONTRASTE!	
NO TIEMPO DISPONIBLE	1hr	NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	20 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	
11. Comienza a leer un cuento para dormir a tu bebé desde el nacimiento. Puedes inventar historias o leer libros cortos. Todo lo que su bebé necesita es escuchar su voz / palabras.	12. Ponga su canción favorita y sostenga a su bebé cerca de su pecho. Muévase suavemente al ritmo de la música mientras le sonríe y le canta a su bebé.	13. Juega un juego con el bebé como soplar aire en su estómago. Si indica placer sonriendo o moviéndose, continúe con el juego. Canta una canción o di su nombre mientras le soplas aire en el estómago.	14. Mueve un juguete pequeño o una marioneta delante del bebé. Para mover el juguete y espere a ver si el bebé va a agarrar el juguete / marioneta de tu mano. Elogie a su bebé cuando indique cualquier movimiento.	15. Llene una tina pequeña o la tina para que el bebé chapotee. Muéstrela cómo mover los brazos para golpear el agua y hacer que salpique. Si estás en la bañera también puedes guiar sus piernas y pies para que se muevan para patear el agua y chapotear.	16. Encuentre un espejo de mano seguro para bebés o use un espejo de pared. Deje que el bebé vea su reflejo y haga preguntas como "¿Quién es ese?" "¿Que ves?" Comparta lo que ve el bebé en el reflejo y sea descriptivo	17. Sopla burbujas. Puedes usar burbujas que tengas o hacerlas con agua y jabón. Sopla burbujas y observa cómo el bebé las sigue con sus ojos. Usted puede animar al bebé a tratar de llegar a ellos o hacer estallar con el dedo para que el bebé pueda ver lo que sucede.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	15 MIN	15 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	15 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	
18. Acueste a su bebé en el suelo frente a usted o en su regazo. Intente hacerles cosquillas y haz muecas para hacerles reír. Vea qué los hace reír más.	19. Vea cuántas acciones puede imitar su bebé. Empiece por utilizar acciones con las que su bebé esté familiarizado, como golpearse la mano contra una superficie o sacudir un sonajero de un lado a otro. Luego intente abrir y cerrar las manos, saludar o aplaudir	20. Coloque a su bebé en su barriga. Coloque varios juguetes cerca de él y vea si es capaz de mover su cuerpo y brazos hacia los juguetes. Cuando llegue hacia un juguete, celebre sus logros. Tome una foto y compártala con la maestra.	21. Elija un libro que le guste leer a su hijo. Después de leer cada página, deténgase y hable sobre lo que están viendo mientras señala las imágenes. Si hay cosas en la página que hacen ruido, haz el sonido. Si hay elementos para tocar y sentir, guíe la mano de su bebé para que pueda tocar las texturas.	22. Coloque a su bebé en su barriga. Coloque varios juguetes cerca de él y vea si es capaz de mover su cuerpo y brazos hacia los juguetes. Cuando llegue hacia un juguete, celebre sus logros. Tome una foto y compártala con la maestra.	23. Practica el tiempo boca abajo. Acuéstese en el piso y hable y haga diferentes sonidos cuando lo mire y se acerque a usted. Dígale al bebé qué gran trabajo está haciendo al levantar la cabeza y empujar hacia arriba.	24. Salga y explore un poco de la naturaleza con su bebé. Señale cosas que pueden ver, como pasto, flores, árboles, hojas, pájaros, etc. Si puede frotar su mano sobre el objeto para que ellos también puedan sentirlo. Nombrar y describe el elemento que están tocando para que también puedan desarrollar sus habilidades lingüísticas.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	20 MIN	20 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	30 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	20 MIN	
25. Juegue al escondite con su bebé. Sostén una manta o una almohada frente a tu cara y luego sácala por diferentes lados. Sonríe y asegúrate de usar un tono alegre y emocionado mientras dices "¡Mira a escondidas!" para sorprender a tu bebé.	26. Lea un libro a tu bebe. Cambia los tonos de tu voz y vea las expresiones que hace. Toma una foto a cada expression que hace tu bebe y usalas para hacer un libro de expresiones. Compartir el libro con la maestra.	27. Vuela por la casa. Sostenga a su bebé de modo que esté completamente apoyado con el vientre hacia abajo. Muévase suavemente por la casa o afuera. Muévase hacia arriba y hacia abajo, adelante y atrás, de lado a lado. Deja que tu bebé vea el mundo que los rodea desde una perspectiva diferente.	28. Consiga un espejo seguro para su bebé o use un espejo de pared. Si puede acostar al bebé boca abajo y dejar que se mire en el espejo mientras señala las diferentes partes del cuerpo en su cara y en la suya. También puede incluir manos y brazos. Una vez que haya terminado, puede ayudarlos a darse la vuelta y señalar y mover cada una de las otras partes de su cuerpo.	29. Practica estiramientos para bebés. Estire suavemente las piernas del bebé sobre su cuerpo hacia la boca. Mueva sus brazos en grandes movimientos circulares. Gire suavemente sus pies a la altura de los tobillos con un movimiento circular. Haz lo mismo con las manos en la muñeca.	30. Tome un sonajero y agítelo en diferentes secuencias y patrones. Vea cómo responde su bebé. Intente mover el sonajero a diferentes lugares y vea cómo lo siguen. Para los bebés mayores, también puede darles uno para que lo carguen y ver si intentan imitar		
NO TIEMPO DISPONIBLE	1hr	20 MIN	20 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	20 MIN		

