MARZO 2021
EARLY HEAD START 6 -12 MOS
PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____

Volunteers of America®
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
	1. Hable con su bebé en diferentes tonos de voz, dígale cuánto lo ama durante el día.	2. Canto a la hora de la siesta cántele una canción de cuna con voz suave. Puede encontrar canciones o simplemente inventar una. Le ayudara a sus habilidades emocionales y auditivas.	3. Lea un libro a su bebé. Sostenga el libro frente a su cara y señale las imágenes mientras las nombra.	4. Haga una bolsa sensorial para usar en el tiempo boca abajo: necesitará una bolsa con cierre, cinta adhesiva, agua y diferentes materiales para mezclar en la bolsa. En una bolsa con cierre, agregue agua y pequeños materiales de diferentes colores (seguros). Puedes agregar unas gotas de colorante alimentario. Mientras el bebé está boca abajo, pegue la bolsa al suelo con cinta adhesiva y deje que el bebé toque y que sienta la bolsa sensorial.	5. Instrumento de guitarra para bebés hecho en casa con bandas de goma. Busque una caja de pañuelos desechables vacía y pegue bandas elásticas en la caja de pañuelos. Luego colóquelo frente al bebé y muéstrele cómo tocar la guitarra y déjelo explorar. Le ayudara a desarrollar su motora fina.	6. Crea una pared pegajosa con anillos de juguete para que tu bebé trate de agarrar los anillos. El agarre de anillos para bebés es una actividad fácil para que bebes hagan sentadillas. Pega el papel de contacto en forma de cuadro en la pared con la cinta adhesiva. Después pega los anillos en el papel de contacto y sienta a tu bebe enfrente de la pared y deja que tu bebe empiece a jalar los anillos. Déjale explorar.	
	No tiempo permitido	No tiempo permitido	No tiempo permitido	1hr	1hr	1hr	
7. Una forma simple y económica de alentar al bebé a alcanzar objetos, intente usar cintas para asegurar, haciendo un nudo con la cinta para sujetar los anillos de madera de las cortinas a un gimnasio o silla de juegos y coloque al bebé debajo. Asegúrese de supervisarlos mientras el niño jala los anillos.	8. Crea un gimnasio de juego sensorial con esponjas de ducha. El bebé intentará alcanzarlo con las manos y los pies. Necesitaras variedad de esponjas y listones de colores. Amarra las esponjas de ducha con los listones a un gimnasio o una sillita de juegos. Coloca él bebe debajo y deja que empiece la diversión.	9. Antes de acostarse, dele a su bebé un suave masaje. Canta una canción de cuna como lo haces. Esto los ayudará a prepararse para el tiempo de descanso y relajará su cuerpo después de un largo día de movimiento.	10. Escuchar: cante y hable con su hijo usando tonos de voz exagerados. Observe las expresiones faciales de su bebé y observe cómo reacciona a diferentes tonos. Le ayudara a desarrollar su lenguaje	11. Crea un gimnasio de juego sensorial usando campanas que cuelgan de una cuerda. Materiales campanas, cuerda o listones y una sillita de juegos. El niño intentará alcanzar con las manos y los pies. Le ayudara a desarrollar sus habilidades motoras.	12.Seguimiento: necesita un juguete pequeño, suave y colorido, como un animal de peluche o una pelota. Mientras el bebé está acostado boca arriba, sostenga el juguete frente a su cara y llame su atención. Luego mueva el juguete de un lado a otro y anímelo a que lo siga con los ojos. Desarrollo de la visión	13. Canto: a la hora de la siesta cántele una canción de cuna con voz suave. Puede encontrar letras de canciones o simplemente inventar una. Le ayudara a sus habilidades emocionales y auditivas.	
30 min	30 min	No Tiempo Permitido	No Tiempo Permitido	30 min	1 hr	No tiempo permitido	
14. Reflexiones: necesita un espejo a prueba de bebés. Muestre a su bebé su reflejo en el espejo, luego pregunte: "¿Quién es ese?" Repita con su propio reflejo y el de un hermano o un animal de peluche. Le ayudara en sus habilidades visuales y sociales.	15. Patadas: papel de seda: Coloque una o dos hojas de papel de seda nuevo debajo del cojín de un sofá de modo que cuelgue hasta el suelo como una cortina. Quítele los calcetines al bebé y colóquelo sobre una toalla de manera que el pueda patear y sentir la textura del papel de seda.	16. Baile/ Música: Ponga una de sus canciones favoritas y mientras sostiene a su bebé firmemente contra su pecho, muévanse juntos con suavidad al ritmo de la música. Desarrolla habilidades para escuchar	17. Juega un juego de mirar a escondidas con el bebé. Consiga una almohada o un paño y sosténgalo frente a usted. Mire desde diferentes lados para animar al bebé a mirar a su alrededor. Diga alegremente "Mira un boo, te veo" cuando mires.	18. Siga al líder: vea cuántas acciones puede imitar su hijo en una fila golpeando la mesa, abriendo y cerrando las manos, aplaudiendo y saludando. Ayuda sus habilidades de imitación y conversación hacia atrás.	19. Agarrar y soltar: vas a necesitar una toalla de papel vacía o tubos de papel higiénico cortados en anillos de 1 a 2 pulgadas, una canasta baja o una bandeja poco profunda. Luego llene la canasta con los anillos del tubo de papel y colóquela frente a su bebé mientras está boca abajo. Le ayuda a la estimulación táctil.	20. Crea una caja de pañuelos reutilizable a partir de un recipiente de yogur alto lleno de trozos de tela colorida del tamaño de un pañuelo. Haz un agujero en la tapa que sea lo suficientemente ancho para que ella metiera la mano. Luego me recosté para verla agarrar trozos de tela y sacarlos.	
No tiempo permitido	1 hr	20 min	No tiempo permitido	20 min	30 min	No tiempo permitido	
21. Juego sensorial con arroz: necesita una bandeja donde colocar el arroz, necesita unos bloques o pequeños juguetes. Mientras coloca al niño boca abajo o sentado. Luego presente al niño el arroz en la bandeja. Después esconde algunos juguetes debajo del arroz y deje que el bebé los encuentre. Modele para él y haga expresiones faciales cuando encuentre un juguete. Haga	22. Bebé juega con luces navideñas al escondite: Necesitaras hilo de luces navideñas LED y pañal de tela fina, tela para sacar los gases o similar para cubrir las luces. Coloque la cadena de luces navideñas en el piso, coloque un pañal de tela encima y coloque al niño encima de él boca abajo.	23. Antes de acostarse, dele a su bebé un suave masaje. Canta una canción de cuna como lo haces. Esto los ayudará a prepararse para el tiempo de descanso y relajará su cuerpo después de un largo día de movimiento.	24. Elija un libro que le guste leer a su hijo. Después de leer cada página, deténgase y hable sobre lo que están viendo mientras señala las imágenes. Si hay cosas en la página que hacen ruido, haz el sonido. Si hay elementos para tocar y sentir, guíe la mano de su bebé para que pueda sentirlos.	25. Cree una caja sensorial para bebés. Necesita diferentes materiales como calcetines individuales, cinta adhesiva, muestras de alfombras, pegamento brillante, plástico de burbujas. Use un cortador de cajas para cortar las solapas de la caja de cartón y recorre todos los bordes con cinta adhesiva solo para asegurarse de que no haya nada que sobresalga que se haya perdido.	26. Continúe con la caja sensorial: agregue pegamento brillante a lo que sería la pared trasera de la caja. Agregue los calcetines a la parte superior de la caja haciendo agujeros con un destornillador y pegando el calcetín a través de los agujeros con un nudo en la parte superior. Agrega el plástico de burbujas y diferentes cuadrados de alfombra a las paredes y al fondo de la caja. Asegure la caja en el piso y	27. Jell-O Tummy Time: necesitará Jell-O sin sabor y un recipiente. Si el bebé aún no alcanza el tiempo boca abajo, colóquelo sobre una almohada de lactancia o sobre mantas / toallas dobladas. Solo asegúrese de cubrir cualquier superficie que no quiera correr el riesgo de mancharse. Coloque al bebé frente al recipiente y asegúrese de que pueda alcanzar la gelatina.	
10 min	20 min	1 hr	20 min	30 min	30 min	No tiempo permitido	
28. Hacer agitadores (sonajas): lentejas usadas, frijoles blancos, arroz y garbanzos. En la extra mezcla lentejas y arroz y luego frijoles con garbanzos puedes usar los huevos de Pascua. Puedes usar cinta adhesiva transparente para pegarlos. El niño escuchará los diferentes sonidos y sus habilidades motoras finas para agarrarlos.	29. Juego sensorial con bolas de algodón mojadas: necesita una bandeja, bolas de algodón y agua. Saque algunas bolas de algodón y colóquelas en una bandeja poco profunda con agua. Coloque al niño frente a la bandeja y enséñele las bolas que flotan en el agua. Se dará cuenta de que el niño intentará sacarlos y exprimirles el agua. El niño notará como sale el agua y lo volverá a hacer	30. Abdominales para bebés: si su bebé tiene un buen control de la cabeza, recuéstelo boca arriba, coloque sus manos debajo de sus brazos y guíelo suavemente para que haga una sentadilla tomándolo de las manos y llevándolo lentamente a sentarse. Ayuda a las habilidades motoras y al control de la cabeza.	31. Lea un cuento a su hijo antes de acostarse. Mientras su bebé está con usted para apoyar el apego. Haga preguntas abiertas y proporcione la respuesta para que el niño inicie una conversación.				
No tiempo permitido	1 hr	1 hr	1 hr				