

ABRIL 2021
EARLY HEAD START 6 TO 12 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
				1. Pega con cinta una variedad de hilo, o cinta al borde de una mesa para que cuelgue. Anime al bebé a gatear a través de la cortina de hilo que cuelga.	2. Ponga algunos pompones u otros objetos del tamaño de la palma y una lata de hacer cupcakes u otros recipientes de plástico. Anime al bebé a colocar los objetos dentro de los diferentes recipientes y luego alcanzarlos y sacarlos.	3. Elija algunos libros para alcanzar con su hijo. Use libros blandos o aquellos con páginas e imágenes coloridas para mantener a su hijo interesado en la historia.	
				NO TIEMPO DISPONIBLE	30 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	
4. Señale las diferentes partes del cuerpo de su bebé. Al nombrar esa parte del cuerpo, como ojos, nariz, dedos, pies, etc. Señale esas mismas partes del cuerpo sobre usted. Anime al bebé a que lo imite.	5. Mientras esté en tu casa encuentra diferentes objetos para contar. Por ejemplo, sillas, sofás, personas, dibujos, etc. Mientras el bebé juega, cuente juguetes que también sean similares.	6. Usa una caja bacía de cereal. Recorta dibujos de revistas. Colócalos en el exterior de la caja y agrega cinta adhesiva transparente. Siéntese con su bebé y señale e identifique cada una de las fotos que corto para ayudar a desarrollar el lenguaje.	7. Recoja los contenedores que ruedan, colóquelos uno a la vez y enróllelos para ver hasta dónde llega. Luego pídale al bebé que escoja un recipiente y que lo enrolle. A medida que continúe rodando, juegue carreras con el bebé y vea quién gana.	8. Después del baño o durante el cambio, masajee suavemente al bebé desde la parte superior de la cabeza hasta la planta de los pies. Háblele suavemente a su bebé mientras canta o canta algunas canciones.	9. Diga el nombre de un animal e intente imitar los sonidos que hace. Déle una oportunidad a su bebé y vea si intentará hacer los sonidos también. Practica con una variedad de animales y anima a tu bebé a que te imite cada vez.	10. Ponga música divertida y reúna algunos elementos que harán música como cajas, ollas de cocina, agitadores, cucharas o espátulas. Anime al bebé a hacer música con los artículos y a escuchar los sonidos que pueden hacer.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	1hr	30 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	30 MIN	
11. Sopla burbujas con el niño. Deja que el niño las toque cuando caen al suelo.	12. Dale a tu bebé un crayolay y pape. Modele cómo hacer garabatos y dibujar. Vea lo que hace su hijo y reconozca sus esfuerzos y su creación diciéndole palabras positivas.	13. Coloque varios colores de pintura en un trozo de papel y haga que su bebé use los dedos, moviéndolos en diferentes direcciones. Puede hacer su propia pintura para los dedos con harina, agua y colorante para alimentos.	14. Ponga una variedad de tazas y recipientes en una bañera. Deje que el bebé explore cómo recolectan y viertan agua mientras desarrollan sus habilidades motor gruesas.	15. Elija un libro que le guste a su bebé y léanlo juntos. Mientras acurruca a tu bebé más cerca. Anímelo a que pasen las páginas y apoyen sus manos y dedos si es necesario.	16. Reúna algunas cuentas, brillantina, letras de espuma, etc. Coloque los artículos en una botella de agua o refresco y llénela con agua y selle la parte superior con pegamento y cinta. Dáselo al bebé y deja que lo agite.	17. Salir a dar un paseo. Mientras está fuera, señale diferentes elementos que sean coloridos. Si el bebé está mirando algo deténgase y ayúdelo a acercarse para investigar.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	30 MIN	30 MIN	30 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	1hr	NO TIEMPO DISPONIBLE	
18. Mientras come, anime a su bebé a usar una cuchara o un tenedor para ayudarlo a desarrollar sus habilidades para alimentarse por sí mismo. Use mucho lenguaje como nombrar alimentos, usar palabras como adentro / afuera, suave, crujiente, etc.	19. Recoger artículos alrededor de la casa. Dale al bebé una canasta pequeña y haz que el bebé recoja artículos pequeños y pídale que los coloque en la canasta. Modelar para el bebé primero.	20. Coloque juguetes fáciles de agarrar en la pared con un poco de cinta. Si el bebé está sentado, haga que se sienta y trabaje o coloque al bebé boca abajo y colóquelo en la parte inferior de la pared. Anime al bebé a que los alcance y se los quite.	21. Practicar con el bebe a dar pasos. Deje que el bebe se sostenga con usted para que de algunos pasos. Practicar durante todo el día.	22. Persecución de bolas: Anima al bebé a arrastrarse por dentro de la casa. Rodar una bola suave por la habitación. Dile al bebé que deben ir por la "bola" y usar las palabras, "Listo, listo, listo, listo."	23. Anime al bebé a intentar movimientos nuevos y posteriores colocando juguetes en el piso alrededor del bebé donde debe moverse para alcanzarlos. Sujételos mientras intentan alcanzar, deslizarse y gatear.	24. Usa un recipiente de plástico y sellar la tapa y hacer un agujero/ línea a lo largo lo suficientemente ancho el corte para adaptarse a una baraja de cartas. Su bebé disfrutará insertando las cartas adentro.	
NO TIEMPO DISPONIBLE	30 MIN	30 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	30 MIN	NO TIEMPO DISPONIBLE	1 HR	
25. Lee un libro a tu bebé, señalando las imágenes mientras lees y te involucras cambiando tu voz a diferentes personajes. Ayude al bebé a pasar las páginas.	26. Canta algunas canciones o pon música. Aplauda con la música y anime a su hijo a hacer lo mismo. Tome sus manos y modele para ellos. Vea cómo su hijo juega y aplaude.	27. Muele cheerios u otro cereal en "arena" colocándolos en una bolsa y enrollando una lata o rodillo sobre ella. Encuentre juguetes o recipientes seguros para bebés y permita que el niño juegue en la arena, llenando y vaciando. Si el bebé se lo lleva a la boca, no tiene por qué preocuparse.	28. Bañe al bebé antes de acostarse. Después de secarlos, acueste a su bebé sobre una superficie suave y dele un masaje de bebé. Masajee suavemente sus piernas y pies, brazos y manos, cabeza y espalda. Observe cómo el bebé se relaja y tiene sueño. Use un poco de loción si lo desea también.	29. Coloque un poco de pintura en una bolsa con cierre hermético ziplock. elimine la mayor cantidad de aire posible y selle. Pega la bolsa con cinta adhesiva a una mesa o en el suelo. Use su dedo para mostrarle a su bebé cómo pueden dibujar. Hable sobre las formas, colores y diseños que hace usted y su bebé.	30. Usa una caja. Cortar y pega imágenes de colores de revistas o fotos de familiares y amigos. Cúbralo con cinta adhesiva transparente o papel de contacto. Describa lo que están viendo al mirarlo.		
NO TIEMPO DISPONIBLE	NO TIEMPO DISPONIBLE	1hr	NO TIEMPO DISPONIBLE	30 MIN	1 HR		