

**AGOSTO 2021**

**EARLY HEAD START 0-12 MESES**  
**PROYECTO DOMICILIARIO PARA**  
**LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR**

**Nombre del Niño/a:**

**Sitio:**

**Clase #:**

**Firma de la Maestra/o:**



**Volunteers of America**  
 LOS ANGELES

| Domingo   | Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes   | Sábado   | Total Semanal |
|---|--|--|--|---|---|--|---------------|
| 1. Disfrute del aire libre. Lea un libro a su bebé. Anime a su hijo a que apunte a las imágenes. Haga a su hijo preguntas relacionadas con la historia  | 2. Coloque a su bebé sobre una manta cerca de donde está trabajando. Hable con ellos mientras se mueve y pare para sonreír cada pocos minutos para que sepan que todavía está comprometido.                              | 3. Prueba diferentes técnicas para consolar a tu bebé, como sostener, acariciar, hablar y abrazarlo. Canta una canción, expresa cuánto lo amas.  | 4. Describa sus acciones durante todo el día mientras viste, alimenta y baña al bebé. Esto le da al bebé la oportunidad de escuchar los sonidos y ritmos del habla.  | 5. Comience a usar los movimientos de las manos junto con las palabras asociadas para enseñar al bebé a comunicarse con los gestos.   | 6. Ponga o escuche música durante todo el día: música animada y alegre durante el tiempo de juego, y música melódica tranquila para siestas y hora de acostarse.  | 7. Haz algunas acciones que tu bebé pueda copiar. Esto le ayuda a utilizar un tipo importante de aprendizaje: la imitación.  |               |
| NO TIEMPO DISPONIBLE  | NO TIEMPO DISPONIBLE   | 20 Mins  | NO TIEMPO DISPONIBLE   | 20 Mins   | NO TIEMPO DISPONIBLE  | 20 Mins  |               |
| 8. Dibuja un dibujo de tu bebé y señala las diferentes partes. Pídele al bebé que apunte a las diferentes partes de su cara. También anime a su familia a practicar el nombramiento de las partes.                              | 9. Esconde objetos debajo de una manta o detrás de un mueble. Escondete también de él y ver si puede buscar los juguetes y a ti. Anímelo usando palabras para guiar su búsqueda.   | 10. Durante la hora de la comida, hable sobre las diferentes texturas de los alimentos sólidos. Anime a su bebé a empezar a usar sus dedos y agarrar la comida.  | 11. Use una caja de cartón y haga dos agujeros para que su bebé descubra cómo recuperar un juguete que se ha salido de su alcance. Anime a su hijo a poner juguetes dentro y permitirle ver lo que sucede. Decorar la caja. Tome una foto y compártela con la maestra. | 12. Sostenga los juguetes en varias posiciones para animar a su bebé a estirarse y alcanzar los juguetes. Su bebé practicará el uso de sus manos y cuerpo para alcanzar objetos y equilibrar su cuerpo. | 13. Trate de hacer durante las rutinas de cuidado. Habla con tu bebé mientras le cambias el pañal, vístelo y dale un baño. Dale tiempo suficiente para que responda   | 14. Comience a usar los movimientos de las manos junto con las palabras asociadas para enseñar al bebé a comunicarse con los gestos.   |               |
| 20 Mins   | NO TIEMPO DISPONIBLE   | 20 Mins  | 20 Mins  | 20 Mins   | 1 Hr  | 20 Mins  |               |
| 15. Sientate al aire libre/afuera o camina con el bebé. Describa/habla lo que ven y oyen mientras están juntos.   | 16. Léale un libro a su bebé. Mientras lo haces, deja que se acerquen y toquen las imágenes. Diga el nombre o haga sonidos de las imágenes cuando los señalen.   | 17. Dale un instrumento musical de juguete a la bebé y muéstrale cómo usarlo. Esta es una gran manera de introducir el ritmo y la música durante el tiempo de juego. Ella disfrutará aprendiendo a hacer diferentes sonidos. Trate de formar una banda familiar y hacer música | 18. Practica dejar caer cosas, especialmente cosas que hacen ruido cuando aterrizan. Recoger y soltar objetos ayuda a tu bebé a tener más control de los músculos de sus manos. Tome una foto.   | 19. Llame el nombre de su bebé desde la distancia. Miralo mirar a tu alrededor e intenta localizar tu voz. Cuando te mira, celebra y dile "¡Sí, me encontraste!"  | 20. Practica dejar caer diferentes juguetes u objetos. Recógelos e inténtalo de nuevo. Anime al bebé si quiere intentarlo también, pueden practicar el desarrollo de sus músculos y la coordinación.                                    | 21. Responda al sonido del bebé y fomente la comunicación bidireccional  |               |
| NO TIEMPO DISPONIBLE  | 10 Mins  | 20 Mins  | 20 Mins  | NO TIEMPO DISPONIBLE  | 20 Mins   | NO TIEMPO DISPONIBLE   |               |
| 22. Antes de acostarse, dele a su bebé un suave masaje. Canta una canción de cuna como lo haces. Esto ayudará a prepararlos para descansar y relajar el cuerpo después de un largo día de movimiento.                           | 23. Coloque a su bebé en la posición de tiempo de barriga. Ponte una manta y mueve la manta lentamente alrededor de la habitación. Diviértete haciendo la actividad con tu bebé. Comparta una foto de su bebé sonriendo. | 24. Ofrezca juguetes para que su bebé pueda cerrar su mano. Esto la alienta a usar sus manos para agarrar y liberar objetos. Tome una foto de su bebé haciendo esta actividad y muéstrele a su maestra.  | 25. Cuando escuche a su bebé emitir sonidos o ruidos, intente imitarlos. Mire para ver sus reacciones. Continúe esta conversación de ida y vuelta mientras practican "hablar".   | 26. Acueste al bebé boca arriba para que pueda ver su cara. Haga diferentes acciones que puedan copiar, como abrir la boca, mover las manos / dedos, sonreír. Animalos a imitarte.                      | 27. Practica el tiempo boca abajo. Acuéstese en el piso frente al bebé y hable y haga diferentes sonidos mientras lo miran y lo alcanzan. Digale al bebé qué gran trabajo están haciendo levantando la cabeza y empujando hacia arriba. | 28. Mantenga algunos de los juguetes favoritos del bebé en diferentes posiciones. Anime al bebé a estirarse para alcanzarlos. Sosténgalos arriba, a los lados para alentarlos a comenzar a rodar, o al frente mientras están boca abajo. |               |
| NO TIEMPO DISPONIBLE  | NO TIEMPO DISPONIBLE   | 20mins   | NO TIEMPO DISPONIBLE   | 10 Mins   | NO TIEMPO DISPONIBLE  | 20 Mins  |               |
| 29. Primer rompecabezas para su bebé dejándole poner artículos en una sartén para galletas. Utilice una pelota de tenis, pelotas blandas o juguetes que pueden caer en la bandeja de galletas. Describa las acciones de su bebé | 30. Durante el tiempo de barrigita, anima a tu bebé a rodar de un lado al otro lado. Anime al bebé a buscar el juguete. Nombra el juguete y alaba a tu bebé.   | 31. Disfrute del aire libre. Lea un libro a su bebé. Anime a su hijo a que apunte a las imágenes. Haga a su hijo preguntas relacionadas con la historia  |  |   |   |  |               |
| NO TIEMPO DISPONIBLE  | NO TIEMPO DISPONIBLE   | 10 Mins  |  |   |   |  |               |