

SEPTIEMBRE 2021

EARLY HEAD START 0-12 MESES PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
			1. Use una pelota pequeña y un recipiente o tazón de plástico. Sentar al bebé delante del recipiente / tazón. Anime al bebé a dejar caer la pelota dentro del recipiente. Elogia a tu bebé.	2. Practique el tiempo de la barriga con su bebé. Coloque a su bebé boca abajo y coloque un espejo delante de su cara.	3. Llame al nombre de su bebé desde la distancia para que pueda practicar la localización de su voz. Cortar una imagen de revistas y pegarla en un cartón y hacer lo mismo con las fotos.	4. Encuentre 3 de los juguetes favoritos de tu bebé. Utilícelos para guiar la visión de su bebé. Anime al bebé a seguir el objeto con los ojos.	
			20 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	20 Mins	
5. Usa una almohada para sentar a tu bebé para que pueda mirar a tu alrededor de forma independiente. Pon un juguete y mira lo que hace el bebé.	6. Recorta fotos de revistas. Pegarlos en papel de construcción. Haga un libro y muéstrelas las fotos a su bebé. Describa las imágenes.	7. Sonríe y ríe para mostrar tu sensación mientras levantas a tu bebé y dices arriba o baja a tu bebé y di que hacia abajo	8. Reúne diferentes tipos de telas. Por ejemplo: bufandas, tela o un pañal. Lanza un objeto a la vez al aire. Mientras flota hacia abajo anima a tu bebé a atrapararlo.	9. Imitar los sonidos que hace su bebé, especialmente los sonidos repetidos como da-da-da- o ma-ma	10. Ofrezca juguetes para que su bebé pueda cerrar las manos. Si se cae, animelo a agarrarlo de nuevo	11. Mueva un juguete para un lado, para que su bebe se pueda dar vuelta y seguir al juguete con la vista	
No Tiempo Disponible	30 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	15 Mins	
12. Prueba diferentes técnicas para consolar a tu bebé, como sostener acariciar, hablar y abrazarlo.	13. Elige una de tus canciones favoritas de la infancia que tu madre te cantó. Escriba en una hoja de papel. Decoralo con las fotos de su hijo y pegalo cerca de su cuna. Canta la canción cada vez que puedas	14. Juega peek-a-Boo con tu bebé. Hable con ella desde detrás de un pedazo de tela y luego asomarse.	15. Sonríe y ríe para mostrar tu sensación mientras levantas a tu bebé y dices arriba o baja a tu bebé y di que hacia abajo.	16. Masajea a tu bebé suavemente. Masajee suavemente sus brazos, piernas y espalda para eliminar cualquier tensión del cuerpo del bebé. Canta canciones suaves mientras masajee a tu bebé.	17. Utilice el mismo recipiente de avena vacío con las fotos cortadas de las revistas y anime al bebé a enrollar el recipiente y usted nombró las imágenes	18. Reúne diferentes tipos de telas. Por ejemplo: bufandas, tela o un pañal. Lanza un objeto a la vez al aire. Mientras flota hacia abajo anima a tu bebé a atrapararlo.	
No Tiempo Disponible	30 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	15 Mins	15 Mins	
19. Canta una canción: Cabeza, Hombros, Rodillas y Dedos de los Ojos. Señala las partes del cuerpo de tu bebé mientras cantas la canción.	20. Utilice el mismo recipiente de avena vacío. Recorta fotos de revistas y pégalas en el recipiente. Por ejemplo: animales, juguetes, coches, etc. Anime al bebé a rodar el recipiente y usted nombrar las imágenes.	21. Visite the biblioteca. Escoger un libro y leerle a su bebe	22. Anime a su bebé a mirarse a la cara y decirle cuánto lo ama todos los días. Abraza a tu bebé en tus brazos y expresa tu amor.	23. Poner música suave. Siéntate a tu bebé en tu regazo/piernas. Toma una mano y muévela en un movimiento circular. Toma su otra mano y haz lo mismo. Di la palabra círculo. Hacer círculos arriba y abajo. Tome una foto y comparta	24. Use una pelota pequeña y un recipiente o tazón de plástico. Sentar al bebé delante del recipiente / tazón. Anime al bebé a dejar caer la pelota dentro del recipiente. Elogia a tu bebé	25. Explora el aire libre. Coloque a su bebé en un área de césped. Anime al bebé a gatear. Agregue juguetes alrededor de su bebé para animarlo a gatear. Hable sobre la textura del zacate/césped.	
No Tiempo Disponible	20 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	20 Mins	20 Mins	No Time Allowed	
26. Visita cualquier restaurante. Haga un juguete con una pajita y ponga varias tapas de los vasos. Anime al bebé a quitar las tapas del popote. Elogia al bebé cuando sea capaz de hacerlo.	27. Coloque a su bebé en la hora de la barriga. Coloca un espejo delante de ella. Anime a su bebe a mirarse al espejo mientras usted señala su cara. Nombra las partes de su cara. Ojos, nariz, boca, etc.	28. Decora dos cajas pequeñas diferentes con dos colores diferentes de papel. Ponga ambas cajas delante de su bebé. Recoge una caja y nombra el color. Pon la caja detrás de tu espalda. Anime a su bebé a encontrar la caja.	29. Masajea a tu bebé suavemente. Masajee suavemente sus brazos, piernas y espalda para eliminar cualquier tensión del cuerpo del bebé. Canta canciones suaves mientras masajee a tu bebé.	30. Canta una canción: Cabeza, Hombros, Rodillas y Dedos de los Ojos. Señala las partes del cuerpo de tu bebé mientras cantas la canción.			
20 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible			