

**MARZO 2022**

**EARLY HEAD START 0-12 MESES**  
**PROYECTO DOMICILIARIO PARA**  
**LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR**

**Nombre del Niño/a:**

**Sitio:**

**Clase #:**

**Firma de la Maestra/o:**



**Volunteers of America®**  
**LOS ANGELES**

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
		1. Ponga al bebe boca arriba, cante una cancion, mientras canta tocar los pies del bebe. Al bebe le encantara escuchar su voz y que lo toquen. Esto le ayudara a desarrollar el sentido de escuchar.	2. Aplauda suavemente las manos del bebé con un poco de música. Saca los brazos al frente y aplauda, luego a la derecha y a la izquierda al ritmo de la música.	3. Sentada, ponga a su bebe en sus piernas boca abajo y masajee la espalda del bebe. Otra forma para practicar tiempo de barrigita.	4. Mientras el bebe esta acostado boca arriba. Imaginese que esta montado en una bicicleta agarrando suavemente los tobillos, separando las piernas y moviendolas en circulos lentos. Digale al bebe lo que esta haciendo.	5. Cante una cancion como "Las ruedas del bus o la arana pequenita" use movimientos de las manos para obtener una reaccion del bebe. Ayuda al bebe habilidades de lenguaje.	
		No Tiempo Disponible	20 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	No Tiempo Disponible	
6. Cuando el bebe este boca abajo pongase al nivel del bebe y fomentar el contacto visual. Coloque un espejo frente al bebe para que se vean de una manera nueva.	7. Paseo al aire libre. Salga a caminar y deje que el bebe escuche los sonidos a su alrededor. Ayuda a exponer al bebe a nuevas sensaciones	8. Ponga al bebe boca abajo deje que juegue con el juguete favorito. Agarre el juguete y muevalo hacia arriba para que el bebe vea hacia arriba. Esto le ayudara a levantar la cabeza.	9. Ponga un espejo de plastico en la cuna del bebe o al lado de la mesa donde se cambia el pañal, para que el bebe se pueda ver la cara y los movimientos que hace.	10. Caras sonrientes: Los bebes adoran las caras. Dibuje una cara sonriendo en un plato de papel. Colgar en la cuna o en el cuarto del bebe. Esto le ayuda al bebe a desarrollar habilidades de concentracion.	11. Crear una marioneta de mano con un calcetin: Coloque la marioneta en tu mano y muevala hacia arriba o hacia abajo. Diga el nombre del bebe para ver si puede seguir la marioneta con la vista. Esto ayuda al bebe a desarrollar habilidades de vision.	12. Use la misma marioneta en la mano y muevala en circulos. Cuando el bebe pueda seguir el movimiento esconde la marioneta y ver si el bebe puede encontrarla con la vista.	
20 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	1 HR	20 Mins	
13. Saque la lengua y anime al bebe a intentarlo. Mientras cambia el pañal o cuando juegan, pruebe si el bebe le saca la lenga. Esto ayuda al bebe a desarrollar el control de la lengua.	14. Un mundo completamente nuevo. Lleve al bebe en diferentes posiciones alrededor de la casa. Ej. de barriguita o boca arriba o colóquelo sobre su hombro para que puedan ver lo que sucede detras de usted. Ayuda al bebe a controlar la cabeza y movimientos.	15. Acuestate y habla con el bebe del lado izquierdo y despues del lado derecho. Ayuda al bebe a girar la cabeza en diferentes direcciones.	16. Velcro y Pompones: Corta un largo trozo de Velcro y colóquelo en la pared. Luego dale a tu bebé varios colores de pompones, para pegarlos. Les encantará pegarlos y quitarlos. Tomale foto y comparte.	17. Pintura con los dedos: Coloque los colores oscuros en una bolsa Ziploc. A continuación, coloque un trozo largo de papel de construcción en el suelo y vierta puntos de pintura y deje que el bebé use sus dedos para pintar ver lo que pueden crear. Tome foto y comparte.	18. Leale a tu bebe todos los dias. Esto le ayudara a su vocabulario, lenguaje y pronunciacion.	19. Simon dice: Juega Simon dice, y dile a tu bebé que Simon dice que toques tu nariz, ojos, etc. y demuéstrale a tu bebé como también tu lo puedes hacer.	
No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	1 HR	1 HR	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	
20. Pintura con esponjas: Vierta varios colores de pintura en varios platos de plástico, luego deje que su bebé sumerja la esponja en la pintura y hacer dibujos en un papel/carton.	21. Dale a tu bebé una cuchara de tamaño mediano y en un tazón coloca varias bolas de algodón y coloca otro tazón para que pueda cejar el uno y tirar en el otro.	22. Collar de cereales Deja que tu pequeño encadena un poco de cheerios en un pedazo de hilo y crear un pequeño collar. Seguridad primero.	23. Dibujo usando tiza: Proporcione a su bebé varios colores de tizas y disfrute al aire libre, dibujando en el suelo de cemento. Ayudelo primero dibujando líneas, luego circulos, etc.	24. Micrófono: Cree un micrófono con un rollo de papel vacío. A continuación, coloque una pequeña bola de plástico y cinta adhesiva alrededor. Use su microfono para cantar canciones con su bebé.	25. Túnel de carton: Guarda esas cajas grandes y crea un túnel para que el bebé pase por aquí. Decorar, poner trozos de tela. Tome una foto.	26. Cinta y extracción: Obtenga un recipiente de tamaño medio claro, voltéelo y luego pegue varios trozos de cinta adhesiva de color a su alrededor. Deja que tu bebé quite los pedazos de tape. Disfrutará quitándolo.	
30 Mins	30 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins	1 HR	1 HR	30 Mins	
27. Tablero táctil: Cubra un cartel con diferentes tipos de cosas que el bebé puede tocar, como piel, papel de lija, envoltura de burbujas y papel de aluminio, etc. Describa al bebé los diferentes tipos de textura.	28. Pintura de crema batida. Rocie un poco de crema batida en una bandeja o mesa alta/de bebe y deje que su pequeño pinte dibujos. Tome foto y comparta.	29. Pequeño artista: Proporcione a su bebé una caja de zapatos y déjelos dibujar sobre ella por todas partes y verá lo que dibujan. Tome foto y comparte.	30. Rimas: Lea a su bebé rimas para que puedan repetir palabras tales como "hey diddle diddle" y otras rimas.	31. Calabaza pegajosa: Dibuja una calabaza grande y cológala en la pared, coloca pegamento por toda la calabaza. Corte varios trozos de papel de tejido naranja y hacer que el niño los pegue.			
1 HR	30 Mins	30 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins			