

ABRIL 2022

EARLY HEAD START 0-12 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Volunteers of America
 LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
					1. Lea la historia favorita de su elección, mientras lee, sostenga la mano de su bebé y guíelo para que apunte a las palabras que está leyendo. Lentamente para que su bebé pueda ver las palabras.	2. Mientras usted está hablando con su bebé, hacer diferentes tipos de caras su bebé se reirá de ver su cara.	
					No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	
3. Apilar diferentes tipos de cajas. Deje que su bebe lo vea mientras hace una torre o edificio. Luego haga que su bebé trate de patear con los pies la torre y vea la expresión de su bebe.	4. Cinco patitos: Coloca cinco patos de goma en una pequeña olla redonda con un poco de agua, luego cuenta uno por uno. También puedes inventar una historia.	5. Canta una canción con tu bebé, como Dónde está Pulgarcito, y usa las manos y los dedos. O cualquier otra canción. Los niños verán el movimiento de las manos y los dedos, y te imitarán.	6. Después que cambie el pañal de su bebe. Haga tiempo de barrigita para que su bebe comience a tener fuerza en su espalda, cuello y piernas.	7. Pinta el pie de tu bebé con diferentes colores de pinturas y coloca su pie sobre un pedazo de papel de construcción. Pner el pie en diferentes direcciones para crear un mural. Escribe la edad de tu bebé y la fecha.	8. Tiempo de Yoga: Poner una música suave; sentar a su bebe junto a usted y luego sostenga sus manos hacia arriba o hacia abajo lentamente a medida que la música suena suavemente. Haz otros movimientos mientras suena la música.	9. Lleve a su bebé a dar un paseo sosteniéndolo con ambas manos, dando pequeños pasos y haga paradas frecuentes para que el bebé vea alrededor, y hable con el bebé, lo que hay alrededor.	
1 HR	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	1 HR	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	
10. Flor Hecho de Estampado de Mano: Pinta las palmas del bebé con pinturas de diferentes colores, luego colóquelas en un papel colocándolas en diferentes direcciones, una vez seca dibuje un círculo en medio y agregue una línea.	11. Canta la canción de "Old Mcdonald Tenian una Granja," y nombra algunos animales que viven en la granja como un cerdo, vaca etc. y haga el sonido que hacen, por ejemplo, el cerdo hace "oink oink".	12. Lea una historia favorita a su bebé. Si el bebé se queda dormido, continúe terminando la historia hasta el final.	13. Mientras usted está hablando con su bebé, hacer diferentes tipos de caras su bebé se reirá de ver su cara.	14. Corta 5 a 6 piezas de fieltro en forma de cuadrado, luego pega varias imágenes. Una vez que la imágenes han sido pegadas, cortar pequeños círculos/ agujero en el borde de los cuadrados colocar un anillo. Los niños podrán pasar las páginas y hablar sobre lo que ven.	15. Utilice un cartón duro y pegue diferentes texturas, como hojas, tela, hilo, etc. Anime al bebé a tocar. Tome una foto de su carton y compártala con el maestro.	16. Diversión de libro de mesa: Encuentra libros con elementos interactivos como pliegues o ruidos son sorpresas divertidas! Deje que el bebé se tome su tiempo pasando las páginas.	
1 HR	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	1 HR	1 HR	No Tiempo Disponible	
17. Persecución de bolas: Anima al bebé a arrastrarse por dentro de la casa. Rodar una bola suave por la habitación. Dile al bebé que deben ir por la "bola" y usar las palabras, "Listo, listo, listo, listo."	18. Moo y Baa: Utilice sonidos de animales al jugar o leer al bebé. Señale una imagen de un animal y luego haga el sonido que hacen los animales: "Una vaca hace moo", "Una oveja hace baa".	19. El bebé puede estar balanceándose de un lado a otro en la barriga hacia los objetos de interés. Fomente el movimiento colocando juguetes alrededor del bebé donde deben moverse para alcanzarlos.	20. Sentado para jugar: Dado que el bebé puede sentarse independientemente, sentarse en el suelo y rodar una pelota al bebé. Animelo a revertirlo usando ambas manos para que no puedan usarlas como apoyo y puedan balancear	21. Tome una pequeña bañera en la que el bebé pueda tocar y llénelo con agua. Ponga objetos flotantes como vasos de plástico y cucharas en la bañera. Déjalos salpicar y empujar los objetos bajo el agua, luego obsérvalos subir a flotar. *Manténgase siempre al cuidado del bebe*	22. Cante una canción que involucre movimientos corporales y nombre partes del cuerpo a medida que modela para el niño.	23. Rodar una bola grande. Tírar la pelota de ida y vuelta entre usted y su bebe.	
30 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	30 Mins	30 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins	
24. ¿El bebé golpea bloques juntos o aplaude sus manos? ¿Es tu turno de copiarlos! Cuando el bebé haga una acción, repítela	25. Juega a Hokey Pokey: Pon al bebé en posición vertical en tu regazo y canta la canción mientras te turnas para sostener cada uno de sus brazos y piernas y muévelos suavemente. El bebé puede reirse mientras "agita todo el cuerpo."	26. Lea libros con su hijo. Manténgalo corto e interactivo para mantener su interés.	27. Proporcione juguetes de equitación para que el niño empuje con los pies y pueda pedalear.	28. Formas, tamaños y más: nombra texturas, formas y tamaños para ayudar al bebé a decir palabras, objetos y experiencias. Di cosas como "mira esta gran bola roja" o "este animal de peluche es realmente suave".	29. Diversión en el patio: Deje que el bebé explore el patio de forma segura. Lleve al bebé afuera y déjelos explorar las hojs, arboles, hable con ellos lo que ven, escuchan, etc.	30. Diversión en botella de agua: Coloque algunas cuentas purpurina o canicas en una botella de agua sellada. Dáselo al bebé y deja que lo sacudan.	
No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	30 Mins	No Tiempo Disponible	1 HR	