

**FEBRERO 2023**

**EARLY HEAD START 0-12 MESES**  
**PROYECTO DOMICILIARIO PARA**  
**LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR**

**Nombre del Niño/a:**

**Sitio:**

**Clase #:**

**Firma de la Maestra/o:**



**Volunteers of America**  
 LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
			1. Carge a su hijo alredero de la casa y hable sobre las cosas que ven. Despues haga un dibujo de las cosas que miraron.	2. Frote loción en los brazos y las piernas de su bebe, y de le masaje. Hable o cante con ellos mientras frota la loción. Despues nombre las partes de su cuerpesito mientras se las masaje para que escuche los nombres y palabras de su cuerpo.	3. Anime a su hijo a que agarre una sonaja o otro juguete. Una vez dominado, sosténlo un poco lejos y mira si se mueve para agarrarlo. Tomele una foto en ese momento.	4. Imite los sonidos de su hijo. Haga una pausa para ver si intentarán imitarle. Use expresiones y gestos y vea si imitarán también.	
			10 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	No Tiempo Disponible	
5. Mire un libro a frente de su bebe. Apunte a las imágenes y diga palabras individuales y haga sonidos siempre que sea posible. De esta manera su bebe puede mirar las imágenes y su cara para ver las palabras.	6. Cúbrase la cara con un paño o una manta y escóndase. Di "¿Adónde fui?" ¡Descubre y diga "Boo!" o "¡Aquí estoy!"	7. Apluade manos o pies juntos y canten rimas. Sostenga a su hijo y miren juntos a un espejo. Hagan caras, nombre partes del cuerpo, hacer sonidos, disfruten!	8. Arruge papel de aluminio haciendo una bola. Sostenga a su bebe en su regazo afrente de una mesa. Enrolle la pelota delante de el para ver y animelo a que la "atrape."	9. Sostenga a su hijo en frente de usted. Haga caras divertidas y anime a su hijo a tocar su cara y nombrar su. "nariz", "ojos", "boca", etc.	10. Con su hijo acostado sobre su espalda, quítele los calcetines uno a la vez y diga "Adiós calcetín!"	11. Coloque a su bebe en su barrigita sobre una pelota de playa o pelota de ejercicio, fomente el tiempo de juego con la pelota entre las piernas en el suelo. ¡Buen contacto visual!	
10 Mins	10 Mins	15 Mins	15 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	10 Mins	
12. Masaje los pies y las manos de su pequeño y cuente cada dedo del pie/mano. Aplauden y cante rimas. Dibuje el rastro de la mano de el pequeño. Ayude a contar los dedos del rastro.	13. Sostenga a su hijo y mire en un espejo juntos. Haga caras, nombre partes del cuerpo, haga sonidos, y disfrute... despues dibuje un forma de un espejo y una carita feliz!	14. Sostenga un juguete o una bola de tamaño mediano por encima de sus brazos o piernas. Animelos a levantar las piernas para patear el juguete o levantar los brazos para agarrar el juguete.	15. Coloque a su hijo de espaldas o en posición sentada y ayúdelo a tocar cosas suaves por ejemplo (animales de peluche, mantas suave ect. Use diferentes partes del cuerpo.	16. Haga sonidos repetitivo, palabras o ruido y espere la reacción de su hijo y repita de nuevo. Ejemplos: haga un sonido de animal "ba ba ba" o un coche hace "brrrrm brrrrm!"	17. Dé a su hijo algo grande para sostener con las dos manos. Un animal de peluche grande, una bola grande o un tazón grande funcionaran.	18. Haga sonidos como "b-ba" o "da-da" y vea si su bebe va a copiar. Canta estos sonidos al ritmo de "Rema, Rema tu barco".	
15 Mins	15 Mins	10 Mins	10 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	10 Mins	
19. Lea un libro a su niño. Use diferentes tonos de voz	20. Ayude a su hijo a buscar diferentes objetos y permítale explorar cada uno. Di "Mira el _____. ¡Consíguelo!" Y cuando lo aga exclaman "¡Sí! lo hicistes!"	21. Crea 5 bolas con papel de cera o periódico y envuélvelas con cinta adhesiva. Colócalos en una caja de zapatos y luego dale otra caja de zapatos vacia y ver si puede moverlos uno por uno en la caja vacia.	22. Utilice sonidos de animales al jugar o leer al bebé. Señale una imagen de un animal y luego haga el sonido que hacen los animales: "Una vaca hace moo", "Una oveja hace baa".	23. Corta un trozo largo de cinta y colócalo en la pared. Luego dele a su bebé varios pompones de colores para que se peguen. Les encantará pegarlos y quitarlos.	24. Lea la historia de la oruga muy hambrienta. Luego, señale todas las frutas que la oruga comió con su hijo mientras repite los nombres de las frutas.	25. Ayuda a tu bebé a apilar 5 tazas de plástico creando una torre, luego derribalas y vea si su niño lo puede hacer otra.	
No Tiempo Disponible	30 Mins	1 HR	No Tiempo Disponible	30 Mins	15 Mins	15 Mins	
26. Permita que el bebé agarre y explore los artículos a su alcance dándole espacio para 1aciats1 el entorno. Siempre que este 1acial para el bebe.	27. Pida al bebé que explore un contenedor con objetos sensoriales para que el bebé toque y explore. Observar las expresiones 1aciats1 del bebé y hacer preguntas.	28. Apunta a las diferentes partes de tu cara y nombralas. Señale su nariz y diga "la nariz de 1aci". Continúe 1aciats1 esto con otros rasgos 1aciats1 y vea cómo el bebé lo hace.					
No Tiempo Disponible	30 Mins	30 Mins					