

MARZO 2023

EARLY HEAD START 0-12 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Volunteers of America®
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
			1. Dale al bebé juguetes fáciles de agarrar y de boca. Muéstrele al bebé lo que puede hacer con los juguetes y déle tiempo para explorar por su cuenta. Describa los colores, los sonidos, y que hacen.	2. Haga que el bebé se mueva con colgando un juguete para que lo mire. El bebé debe comenzar a levantar un poco la cabeza cuando hace el tiempo boca abajo.	3. A los bebés les encantan las caras. Revise fotografías de familiares y amigos o una revista. Señale las caras sonrientes del bebé. También puede dibujar una carita sonriente básica en un plato de papel y colgarla en la habitación del bebé.	4. Mientras sostiene a su bebé en sus brazos, lea un libro. Cambie su tono de voz y animelo a tocar el libro y las imágenes mientras lee.	
			No Tiempo Disponible	15 Mins	15 Mins	No Tiempo Disponible	
5. Al cambiar el pañal del bebé, hable sobre lo que está haciendo. "Tenemos un pañal limpio para ti". "Mami te va a levantar las piernas ahora".	6. Mientras que la bebé esté despierta, alerta, y tranquila coloque un juguete suave y cómodo con una cara al alcance de su mano. El rostro le interesará y la forma en que se sienta desarrollará su sentido del tacto. Mueva el juguete para fomentar el alcance.	7. Practica el tiempo boca abajo. Coloque un espejo frente a su pequeño y señale su nariz, ojos, boca. Esto les ayudará a tomar conciencia de las partes de su cuerpo.	8. Juegue en el suelo con el bebé mientras el permanece boca abajo. Coloque juguetes frente a el y cante canciones. ¡El bebé ama tu cara y tu voz!	9. Canta una canción como "Wheels on the Bus" o "Itsy Bitsy Spider". Utilice movimientos de la mano para obtener una reacción del bebé.	10. Coloque una marioneta en su mano. Mueva la marioneta hacia arriba y hacia abajo, mientras dice el nombre del bebé. Vea si el bebé puede seguir el movimiento. Luego mueva la marioneta en un círculo. Tan pronto como el bebé pueda seguir el movimiento, intente diferentes movimientos.	11. Agite un sonajero a cada lado de la cabeza del bebé. Pruebe diferentes velocidades rápido y luego lento. Alabe y abraza a su bebé mientras busca el ruido.	
No Tiempo Disponible	20 Mins	15 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	20 Mins	No Tiempo Disponible	
12. Juegue con el juguete favorito del bebé frente a él mientras está acostado boca abajo para que se interese en mirar hacia arriba.	13. Habla con el bebé a menudo. El bebé debe estar gimiendo (sonidos guturales suaves que incluyen vocales) y gorgoteando (sonidos bajos, guturales, húmedos) alrededor de los dos meses.	14. Léale a su bebé todos los días. Esto ayudará a su vocabulario, idioma y pronunciación.	15. ¡Sonreír es una de las mayores expresiones que hacen los bebés! Dale al bebé una gran sonrisa cursi y haz algunos ruidos divertidos. Mira cómo el bebé te devuelve la sonrisa.	16. Hable con un animalito de peluche. Toque su cara. Nombre cada parte (nariz, orejas) que toque. Deje que el bebé sienta la cara del animal de peluche y la suya. Nombra lo que toque el bebé. Luego ayúdelo a tocar sus propios oídos, boca, etc., mientras usted nombra cada parte.	17. Anime al bebé a hacer ruido respondiendo como si estuviera conversando. Repita los sonidos que haga el bebé y agregue nuevas palabras. El bebé aprenderá a comunicarse y es posible que empiece a balbucear. cuando lo escuche decir.	18. Dale a tu bebé un suave masaje con loción o aceite. Mientras lo hace, cante suavemente y háblele a su bebé para ayudarlo a relajarlo. Los músculos en crecimiento descansarán.	
15 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	15 Mins	No Tiempo Disponible	20 min	
19. Deja que el bebé toque tejidos con diferentes texturas como la lana y el terciopelo. Use una palabra diferente para describirle a cada uno: "suave", "rugoso", "suave". El bebé no entenderá el significado, pero aun así es bueno exponer al bebé a nuevas palabras.	20. El bebé puede estar meciéndose hacia adelante y hacia atrás sobre el estómago o rodando por el suelo a medida que obtiene un mejor control de sus movimientos. Anime al bebé a continuar rodando sosteniendo un juguete para que lo alcance durante el tiempo boca abajo.	21. Juego sensorial con arroz: Necesita una bandeja donde colocar el arroz y unos bloques o juguetes pequeños. Coloca al niño boca abajo o sentado. Luego presente al niño el arroz en la bandeja. ¡Después, esconde algunos juguetes debajo del arroz y deje que el bebé los encuentre!	22. Necesitará un hilo de luces navideñas y una paño para sacar los gases para cubrir las luces. Coloque la cadena de luces navideñas en el piso, ponga el paño encima y vea cómo reacciona su bebé. Deje que toque las luces.	23. Antes de acostarse, dele a su bebé un suave masaje. Cante canciones de cuna mientras le da el masaje. Esto los ayudará a prepararse para el tiempo de descanso y relajará su cuerpo después de un largo día de movimiento.	24. Elija un libro que le guste leer a su hijo. Después de leer cada página, deténgase y hable sobre lo que están viendo mientras señala las imágenes. Si hay cosas en la página que hacen ruido, haz el sonido. Si hay elementos para tocar y sentir, guíe la mano de su bebé para que pueda sentirlos.	25. Caja sensorial para bebé: Necesita diferentes materiales como una caja grande de cartón, calcetines, cinta adhesiva, muestras de alfombras, pegamento brillante, plástico de burbujas. Corte las solapas de la caja de cartón y recorre todos los bordes con cinta adhesiva.	
15 Mins	20 Mins	15 Mins	20 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
26. Continúe con la caja sensorial: agregue pegamento brillante a lo que sería la pared trasera de la caja. Agregue los calcetines a la parte superior de la caja haciendo agujeros con un destornillador y pegando el calcetín a través de los agujeros con un nudo en la parte superior. Agrega el plástico de burbujas y diferentes cuadrados de alfombra a las paredes y al fondo de la caja. Asegure la caja en el piso y coloque a su bebe para explorar dentro la caja.	27. Jell-O Tummy Time: necesitará Jell-O sin sabor y un recipiente. Si el bebé aún no alcanza el tiempo boca abajo, colóquelo sobre una almohada de lactancia o sobre mantas / toallas dobladas. Solo asegúrese de cubrir cualquier superficie que no quiera correr el riesgo de mancharse. Coloque al bebé frente al recipiente y asegúrese de que pueda alcanzar la gelatina.	28. Haga sonajas: Use huevos de Pascua de plástico, lentejas, frijoles, arroz, y garbanzos. Mezcla las lentejas, arroz, frijoles, y garbanzos dentro de los huevos de Pascua. Puedes usar cinta adhesiva transparente para pegar los huevos. El niño escuchará los diferentes sonidos y practicar sus habilidades motoras finas para agarrarlos.	29. Juego sensorial con bolas de algodón mojadas: necesita una bandeja, bolas de algodón y agua. Saque algunas bolas de algodón y colóquelas en una bandeja poco profunda con agua. Coloque al niño frente a la bandeja y enséñele las bolas que flotan en el agua. Ayúdelo a beber exprimir el agua de las bolas de algodón.	30. Si su bebé tiene un buen control de la cabeza, recuéstelo boca arriba, coloque sus manos debajo de sus brazos y guíelo suavemente para que haga una sentadilla tomándolo de las manos y llevándolo lentamente a sentarse. Ayuda a las habilidades motoras y al control de la cabeza.	31. Lea un cuento a su hijo antes de acostarse. Sostenga a su bebé para fomentar el vínculo afectivo. Haga preguntas abiertas y proporcione la respuesta para que el niño inicie una conversación.		
1 HR	20 Mins	30 Mins	30 Mins	15 Mins	15 Mins		

