

**MARZO 2023**

**EARLY HEAD START 12-18 MESES**  
**PROYECTO DOMICILIARIO PARA**  
**LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR**

**Nombre del Niño/a:**

**Sitio:**

**Clase #:**

**Firma de la Maestra/o:**



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
			1. Juegen con tubos vacíos (toalla de papel, papel higiénico, etc.) Muéstrale, a su bebé, cómo dejar caer pequeños pompones a través. Saca bufandas. Póngalos en el suelo. Conduce coches a través. Explora diferentes maneras de usarlos.	2. Corta una ranura en la parte superior de un contenedor de plástico (yogur, crema agria, mantequilla). Corte formas geométricas de papel en diferentes colores. Diga el color o la forma del papel y luego pida a su hijo/a que lo ponga a través de la ranura.	3. Pegue una cinta adhesiva a algunos juguetes pequeños de su hijo/a. Peguelos en una tabla o piso duro. Muéstrales cómo pelar la cinta y luego haga que lo intenten solitos.	4. Pintar con agua en papel de construcción. Use pinceles, dedos o esponjas. Si lo desea, también puede agregar colorantes de alimentos. Comparta el dibujo a con la maestra.	
			20 Mins	30 Mins	1 HR	30 Mins	
5. Juegen con tubos vacíos (toalla de papel, papel higiénico, etc.) Muéstrale, a su bebé, cómo dejar caer pequeños pompones a través. Saca bufandas. Póngalos en el suelo. Conduce coches a través. Explora diferentes maneras de usarlos.	6. Ponga 2 colores de pintura en una bolsa de plástico. Pegue las bolsas en una ventana o colóquelas en el suelo. Deje que su hijo/a use su dedo para mover y mezclar la pintura. Hacer formas, hablar de los colores de mezcla, o hacer caras.	7. Hagan una botella sensorial. Haga que su pequeño coloque el relleno que desee, como conchas, rocas, palos, Legos, arroz, etc. Agregue purpurina, agua y aceite para bebés. Pegue la parte superior de forma segura. Sacuda y exploren.	8. Mientras viste a su hijo, hablen sobre su ropa. Nombre las partes de la ropa, patrones, colores, objetos, etc. Animelos a repetir las palabras.	9. Corte círculos de rosquillas del papel y use un rollo de toalla de papel y fibralo en un plato. Extender los círculos y el modelo al colocar el círculo en los tubos.	10. Juega un juego de acción de animales. Nombra diferentes animales para imitar. Trate de hacer los sonidos y practique los movimientos de ese animal con su hijo. ¡ser divertido!	11. Comience con un molde para cupcakes, luego use cinta adhesiva para pegar bolas o juguetes en las ranuras. Colóquelo frente a su hijo y observe sus habilidades para resolver problemas y habilidades motoras finas.	
20 Mins	20 Mins	1 HR	No Tiempo Disponible	30 Mins	20 Mins	30 Mins	
12. Pídale su hijo/a que escoja unos de sus rompecabezas favoritos. Siéntate y trabajen juntos. Anime a su hijo a girar y girar las manos para que las piezas encajen. ¡Celebra sus logros!	13. Haga un tablero de dibujo. Ponga sal, crema de trigo o arena en una bandeja o en una bandeja de hornear. Muéstrale a su hijo/a cómo dibujar con un palito de limpiar oídos o el dedo. También puede utilizar cortadores de galletas para crear formas.	14. Vayan a un paseo por la naturaleza. Déle a su hijo una canasta o cubo pequeño y déjelo recoger hojas, flores, rocas, etc. en el camino. Hablen de lo que encuentren.	15. Corte un rollo de toalla de papel en círculos más pequeños. Muéstrale a su hijo cómo poner los círculos como una torre de apilamiento. Cuente cuántos ha apilado.	16. Use una caja de pañuelos faciales, pegue papel or decoreno con dibujos de una cara de animales (perro, gato, dinosaurio, etc.). Corta un agujero pequeño donde está la boca del dibujo y practica "alimentar" al animal con algo como cheerios, arándanos, arroz, etc.	17. Hagan arena lunar con harina y aceite para bebés. Mezcla los ingredientes en un tazón o sartén. Agregue algunas tazas de medir para que puedan practicar el llenado y el vertido.	18. Consigue algunas letras de plástico y plastilina. Siéntese y deje que su hijo/a haga las huellas de la letras. Mientras tocan, digan la letra y su sonido. Encuentra una palabra que comience con cada letra.	
20 Mins	30 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	30 Mins	30 Mins	20 Mins	
19. Molea varias tazas de el cereal Cheerios. Con algunas tazas y embudos, puede verterlo en los recipientes y hacer que su hijo/a juegue en la arena comestible.	20. Anime a su hijo a jugar con una pelota. Practica movimientos de patadas, rodar y lanzar. Mira cuál le gusta más. Tome una foto y comparta con el maestro.	21. Haga una casa de cartón. Usted puede hacer uno grande en que su hijo/a quepa o uno pequeño para sus animales de peluche o muñecas. Corta ventanas y una puerta. Luego deja que decoren el exterior con crayones, calcomanillas o pintura.	22. Al jugar con su hijo, tome un juguete o un objeto seguro y escóndalo mientras lo observan. Pregúntales, "¿Dónde está?" y que lo encuentren. Entonces pregúntales si pueden esconderlo y lo encuentras. Crea una ovación para usar cuando cada uno de ustedes encuentre el juguete y siga turnándose.	23. Practique nombrar las partes del cuerpo de su hijo/a. Nombre y señale cada área (nariz, ojos, oídos, barriga, etc.) A continuación, intente nombrar la parte del cuerpo y pídale que se apunten a sí mismos.	24. Use una lata vacía con una tapa y use un perforador para hacer agujeros en la tapa. Use pajitas y vea a su hijo explorar, también puede ayudar a navegar.	25. Usa la parte inferior del recipiente de ayer, unas bolas de ping pong y una cucharada de helado. Anime a su bebé a usar la cuchara para obtener cada una de las bolas y colóquelas en el recipiente.	
20 Mins	20 Mins	1 HR	20 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins	20 Mins	
26. Carro casero: Fije una cuerda a una caja de zapatos. Muéstrale a su hijo cómo puede jalar de la cuerda para mover la caja. Ponga objetos de luz y pídale a su hijo que le ayude a mover las cosas de una habitación a una.	27. Rompa papel en trozos pequeños y esconde animales debajo de él. Cuando su hijo encuentre a cada uno, practique decir el nombre y el sonido que hace. También puede hacer un ataque de cosquillas por cada animal que encuentre.	28. Cree una bañera y lava platos pequeños, tazas, cucharas de medir, animales, esponjas, etc. con su hijo/a. Añadir un poco de agua y salpicaduras alrededor!	29. Practica un poco de yoga para bebés. Intenta estirar para hacer diferentes letras con tu cuerpo o estirar tu cuerpo para ser la forma de un animal. Vea si su hijo puede tocarse los dedos de los pies ¡Que te diviertas!	30. Ponga múltiples líneas de cinta en diferentes direcciones y tamaños en un lienzo o papel, luego deje que su hijo/a use diferentes colores de pintura. Una vez que se seque tendrá una hermosa creación!	31. Juega un juego de palomitas de maíz. Consiga una manta pequeña de su hijo y algunos pompones o bolas pequeñas. Agitar la manta para que las bolas reboten. Canta "Popcorn, palomitas de maíz. ¡Pop! ¡Pop! ¡Papá!" Cuando todas las bolas hayan reventado, pida a su hijo que las recoja y vuelva a jugar.		
30 Mins	20 Mins	30 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins	30 Mins		

