

MARZO 2024

EARLY HEAD START 12-18 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total Semanal
				1. Deje que su niño elija un libro para leer. Mientras lees, pídeles que señalen objetos familiares, personas y animales.	2. Anime a su hijo a jugar con una pelota. Practica movimientos de patada, rodar y lanzar. A ver cuál les gusta más. Toma foto y compartir con la maestra.	3. Utilice una botella transparente vacía (agua, refresco, etc.). Pida a su hijo que practique poner pajillas en la botella. Cuando terminen, pueden practicar al tirar, sacar o meter.	
				No Tiempo Disponible	20 Mins	20 Mins	
4. Usa una cinta adhesiva con algunos de los juguetes pequeños de su hijo. Pegarlos en una tabla o piso duro. Muéstrales cómo pelar la cinta y luego haz que lo intenten solitos.	5. Pon algo de música y baila. Muévete con tu hijo pequeño y no tengas miedo de ser tonto! Vea quién tiene los mejores movimientos de baile.	6. Corte un rollo de toalla de papel en círculos más pequeños. Muéstrele a su hijo cómo poner los círculos como una torre de apilamiento. Cuente cuántos ha apilado.	7. Carro caser: Ponga una cuerda a una caja de zapatos. Muéstrele a su hijo cómo pueden tirar de la cuerda para mover la caja. Ponga artículos ligeros y pídale a su hijo que le ayude a mover las cosas de una habitación a otra.	8. Consigue algunas letras de plástico y plastilina. Siéntese y deje que su hijo haga las huellas de la letras. Mientras tocan, digan la letra y su sonido. Encuentra una palabra que comience con esa letra.	9. Mientras viste a su hijo, hable sobre su ropa. Nombre las partes de la ropa, patrones, colores, objetos, etc. Anímelos a repetir las palabras.	10. Consigue unas pelotas de ping pong u otra pelota pequeña y cualquier caja. Muestre a su bebé cómo tirar las bolas a la caja. Que lo intenten. Fomente y celebre cada lanzamiento.	
1 HR	No Tiempo Disponible	20 Mins	20 Mins	20 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins	
11. Haz una botella sensorial. Haga que su hijo coloque el relleno que desee, como conchas, rocas, palos, Legos, arroz, etc. Agregue purpurina, agua y aceite para bebés. Pegue la parte superior de forma segura. Agitar y explorar. SEGURIDAD PRIMERO	12. Juega un juego de acción de animales. Nombra diferentes animales para imitar. Trate de hacer los sonidos y practique los movimientos de ese animal con su hijo. ¡Ser divertido!	13. Pida a su hijo que escoja un par de rompecabezas. Siéntate y trabaja juntos. Anime a su hijo a girar y girar las manos para que las piezas encajen. ¡Celebra sus logros!	14. Haz un tablero de dibujo. Ponga sal, crema de trigo o arena en una bandeja para hornear o en una bandeja. Muéstrele a su hijo cómo dibujar con un palito de limpiar oídos o el dedo	15. Vayan a un paseo por la naturaleza. Dé a su hijo una pequeña canasta o cubo y déjelo recoger hojas, flores, rocas, etc. en el camino. Hablen de lo que encuentran.	16. Pintar con agua en papel de construcción. Use pinceles, dedos o esponjas. Si lo desea, también puede agregar colorantes de alimentos. Enseñar dibujo a la maestra.	17. Usar una caja de papel, pegar papel o decorarla haciendo dibujos de una cara de animales (perro, gato, dinosaurio, etc.). Corta un pequeño agujero donde está la boca y practica "alimentar" al animal con algo como cheerios, arándanos, arroz, etc.	
1 HR	20 Mins	20 Mins	20 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	30 Mins	
18. Haga arena lunar con harina y aceite para bebés. Mezclar los ingredientes en un tazón o sartén. Agregue algunas tazas de medir para que puedan practicar el llenado y el vertido.	19. Ponga 2 colores de pintura en una bolsa de plástico. Pegue las bolsas en una ventana o colóquelas en el suelo. Deje que su hijo use su dedo para mover y mezclar la pintura. Hacer formas, hablar de los colores de mezcla, o hacer caras.	20. Use un recipiente de toallitas vacío y reúna algunos de los juguetes más pequeños de su hijo. Pueden practicar poner los juguetes, abrir el contenedor y tirarlos.	21. Viaje a la biblioteca local. Deje que su niño camine y mire los diferentes libros. Hablen de lo que están viendo. Echa un vistazo a un par de libros para llevar a casa y disfrutar juntos.	22. Haz una casa de cartón. Usted puede hacer un grande que su hijo encajará en o uno pequeño para sus animales de peluche o muñecas. Cortar ventanas y una puerta. Luego deja que decoren el exterior con crayones, calcomanillas o pintura	23. Reúne diferentes objetos que hacen ruido (campanas, ollas, palos, etc.) Juntos hagan algo de música mientras cantas tus canciones favoritas. A su hijo le encantará ser parte de la banda.	24. Practique nombrar las partes del cuerpo de su hijo. Nombre y señale cada área (nariz, ojos, oídos, barriga, etc.) A continuación, intente nombrar la parte del cuerpo y pídale que se apunten a sí mismos.	
30 Mins	20 Mins	20 Mins	No Tiempo Disponible	1 HR	20 Mins	No Tiempo Disponible	
25. Corta una ranura en la parte superior de un contenedor de plástico (yogur, crema agria, mantequilla). Corte formas geométricas de papel en diferentes colores. Diga el color o la forma del papel y luego pida a su hijo que lo ponga a través de la ranura.	26. Usa la parte inferior del recipiente de ayer, unas bolas de ping pong y una cucharada de helado. Anime a su bebé a usar la cuchara para obtener cada una de las bolas y colóquelas en el recipiente.	27. Juega con tubos vacíos (toalla de papel, papel higiénico, etc.) Muéstrales cómo dejar caer pequeños pompones a través. Saca bufandas. Póngalos en el suelo. Conduce coches a través. Explora diferentes maneras de usarlos	28. Desgarrar papel tisú en trozos pequeños y ocultar animales debajo de él. Cuando su hijo encuentre a cada uno, practique decir el nombre y el sonido que hace. También puede hacer un ataque de cosquillas por cada animal	29. Cree una bañera y lavar platos pequeños, tazas, cucharas de medir, animales, esponjas, etc. Añadir un poco de agua y salpicaduras alrededor!	30. Practica un poco de yoga para bebés. Intenta estirar para hacer diferentes letras con tu cuerpo o estirar tu cuerpo para ser la forma de un animal. Vea si su hijo puede tocarse los dedos de los pies ¡Que te diviertas!	31. Juega un juego de palomitas de maíz. Consiga una manta pequeña de su hijo y algunos pompones o bolas pequeñas. Agitar la manta para que las bolas reboten. Canta "Popcorn, palomitas de maíz. ¡Pop! ¡Pop! ¡Papá!" Cuando todas las bolas hayan reventado, pida a su hijo que las recoja y vuelva a jugar.	
30 Mins	30 Mins	20 Mins	20 Mins	30 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins	