

DECIEMBRE 2023

EARLY HEAD START 0-12 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
					1. Sostenga los juguetes en varias posiciones para animar a su bebé a estirarse y alcanzar los juguetes. Su bebé practicará el uso de sus manos y cuerpo para alcanzar objetos y equilibrar su cuerpo.	2. Practica dejar caer cosas, especialmente cosas que hacen ruido cuando aterrizan. Recoger y soltar objetos ayuda a tu bebé a tener más control de los músculos de sus manos. Tome una foto de sus manos. Tome una foto	
					15 Mins	15 Mins	
3. Comunique el amor a través de un contacto corporal tranquilo y cálido y palabras relajantes. Responder a su bebé de una manera amorosa le enseña que puede confiar en usted.	4. Canta una canción mientras cuidas a tu bebé, lo ayudas a aprender a amar la música y a sentirse consolado por el ritmo y el movimiento relajantes. Escribe la canción y toma una foto	5. Lea un libro a su bebé. Sostenga el libro delante de su cara y señale las imágenes mientras las apuntas. 	6. Ponlo en una manta adentro o afuera de la casa para que pueda observarte moviéndote y trabajando. Asegúrate de que puedas verlo y oírlo. Deténgase a menudo para sonreír y hablar con él cara a cara.	7. Prueba diferentes técnicas para consolar a tu bebé, como sostener, acariciar, hablar y abrazarlo. Canta una canción, expresa cuánto lo amas.	8. Recorta imágenes de revistas que tienen colores brillantes o negros o blancos. Sostenga a su bebé o colóquelo donde pueda sostener la cabeza y mirar las imágenes interesantes. Esto ayuda a su bebé a aprender a usar sus ojos y controlar su cuerpo.	9. Ofrezca juguetes para que su bebé pueda cerrar su mano. Esto la alienta a usar sus manos para agarrar y liberar objetos. Tome una foto de su bebé haciendo esta actividad y muéstrele a su maestra.	
No Tiempo Disponible	30 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	30 Mins	15 Mins	
10. Sonríe, sujeta a tu bebé cerca para que pueda ver tu cara y tus labios, y habla con él con una voz suave. Ver y escucharte hablar ayuda a tu bebé a comenzar a conectar el	11. Usa una almohada para sentar a tu bebé para que pueda mirar a tu alrededor de forma independiente. Sentar a tu bebé le permite a explorar más fácilmente con sus	12. Ponga a su bebé en una posición sentada. Habla con ella mientras trabajas. Por ejemplo, al doblar la ropa, cocinar, etc.	13. Trate de hacer durante las rutinas de cuidado. Habla con tu bebé mientras le cambias el pañal, vístelo y dale un baño. Darle tiempo suficiente para que responda.	14. Llame al nombre de su bebé desde la distancia para que pueda practicar la localización de su voz. Esto le ayuda a aprender a localizar la fuente de un sonido.	15. Mueva un juguete para que su bebé trate de girar su cuerpo con el fin de mantener el juguete a la vista. Ofreciendo al niño, un juguete de esta manera le da una razón para tratar de volcarse.	16. Sostenga los juguetes en varias posiciones para animar a su bebé a estirarse y alcanzar los juguetes. Su bebé practicará el uso de sus manos y cuerpo para alcanzar objetos y equilibrar su cuerpo.	
No Tiempo Disponible	15 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	30 Mins	15 Mins	
17. Describa sus acciones durante todo el día mientras viste, alimenta y baña al bebé. Esto le da al bebé la oportunidad de escuchar los sonidos y ritmos del habla.	18. Con el apoyo de una caja de cartón. Coloque a su hijo al lado de la caja y ofrezca apoyo mientras coloca sus manos en un borde para el equilibrio. Mantén la mano en la caja para estabilizarla. Fomente el esfuerzo. Tome una foto. Deje que su bebé haga otras cosas con la caja.	19. Comience a usar los movimientos de las manos junto con las palabras asociadas para enseñar al bebé a comunicarse con los gestos.	20. Disfrute del aire libre. Lea un libro a su bebé. Anime a su hijo a que apunte a las imágenes. Haga a su hijo preguntas relacionadas con la historia.	21. Primer rompecabezas para su bebé dejándole poner artículos en una sartén para galletas. Utilice una pelota de tenis, pelotas blandas o juguetes que pueden caber en la bandeja de galletas. Describa las acciones de su bebé.	22. Use una caja de cartón y haga dos agujeros para que su bebé descubra cómo recuperar un juguete que se ha salido de su alcance. Anime a su hijo a poner juguetes dentro y permitirle ver lo que sucede. Decorar la caja. Tome una foto y compartir con la maestra.	23. Durante el tiempo de barrigita, anima a tu bebé a rodar de un lado al otro lado. Anime al bebé a buscar el juguete. Nombra el juguete y ataba a tu bebé.	
No Tiempo Disponible	15 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	15 Mins	30 Mins	No Tiempo Disponible	
24. Dibuja un dibujo de tu bebé y señala las diferentes partes. Pídele al bebé que apunte a las diferentes partes de su cara. También anime a su familia a practicar el nombramiento de las partes.	25. Responda a los sonidos del bebé y fomente la comunicación bi-direccional. 	26. Esconde objetos debajo de una manta o detrás de un mueble. Escondete también de él y ver si puede buscar los juguetes y a ti. Anímelo usando palabras para guiar su búsqueda.	27. Durante la hora de la comida, hable sobre las diferentes texturas de los alimentos sólidos. Anime a su bebé a empezar a usar sus dedos y agarrar la comida.	28. Coloque a su bebé en la posición de tiempo de barriga. Ponte una manta y mueve la manta lentamente alrededor de la habitación. Diviértete haciendo la actividad con tu bebé. Comparta una foto de su bebé sonriendo.	29. Coloque unas sillas seguidas y coloque un juguete en la primera silla con su hijo de pie. Ponga un segundo juguete en la silla de al lado después de que ella juegue con el primer juguete. Retrocedan y vean si se mueven de una silla a la otra. Nombre los juguetes.	30. Imita los sonidos que hace tu bebé, especialmente los sonidos repetidos como da-da-da o ma-ma. Pronto, algunos de estos sonidos repetidos pueden convertirse en las primeras palabras: mamá, dada o adiós.	
30 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	30 Mins	No Tiempo Disponible	
31. Sonríe, sujeta a tu bebé cerca para que pueda ver tu cara y tus labios, y habla con él con una voz suave. Ver y escucharte hablar ayuda a tu bebé a comenzar a conectar el sonido de una voz con el movimiento de la boca. 							
15 Mins							

