

**MAYO 2024**

**EARLY HEAD START 0-12 MESES  
PROYECTO DOMICILIARIO PARA  
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR**

**Nombre del Niño/a:**

**Sitio:**

**Clase #:**

**Firma de la Maestra/o:**



**Volunteers of America**  
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Seman
			1. Haga que el tiempo de limpieza sea un juego nombrando los juguetes que su hijo elija poner en la canasta de limpieza o en cualquier otro recipiente.	2. Visita la biblioteca. Escoge un libro y léelo a tu bebé. Averigüe qué otras actividades puede hacer/unirse a la biblioteca.	3. Sonríe y mantén a tu bebé cerca para que pueda ver tu cara, labios y hablar con él con una voz suave. Esto ayudará a tu bebé a comenzar a conectar el sonido de una voz con el movimiento de la boca.	4. Mientras le da a su bebé comida. Hable con su bebé sobre la textura, el olor, los colores de la comida. Su bebé puede conectar sus palabras a lo que sus sentidos le dicen a medida que explora la comida.	
			15 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	No Tiempo Disponible	
5. Nombra una foto y luego alejarla de tu bebé para que pueda tratar de encontrarla. Usar el lenguaje para ayudar a su bebé a localizar un objeto fuera de la vista le ayuda a recordar los nombres de los objetos.	6. Di hola y adiós a tu bebé, de la misma manera que saludas a los demás. El uso de saludo le ayudara a aprender a saludar y decir hola y adios.	7. Dele a su hijo un crayón y papel y hable sobre cualquier marca que haga. Jugar con crayones y papel introduce a tu bebé en el uso de herramientas para dibujar y escribir. Sus palabras le permiten saber que esta actividad es importante. Toma una foto de él dibujando. Enmarcar el dibujo.	8. Use una caja grande de cartón. Haz dos agujeros. Ex: uno arriba y otro en el costado. Usa un juguete pequeño y deja que vaya dentro de cualquiera de los agujeros. Deja que tu bebé Descubra cómo recuperar un juguete que ha salido del alcance.	9. Organice los muebles para que su bebé pueda levantarse a una posición de pie y tratar de tomar unos pocos pasos mientras se mantiene. Su bebé tendrá la oportunidad de practicar con confianza cuando le dé objetos para ayudarla a ponerse de pie y tomar pasos.	10. Utilice una variedad de juguetes que hacen sonidos y un contener de plastic. Anima a tu bebé a practicar la caída de los juguetes. Recoger y soltar los objetos ayuda a su bebé a obtener más control de los músculos en sus manos.	11. Mientras sostiene un juguete en varias posiciones. Ex: arriba, abajo, anima a tu bebé a estirarse y a alcanzar el juguete. Su bebé practicara el uso de sus manos, piernas, pies y cuerpo para obtener los objetos y obtendrá un mejor equilibrio.	
15 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	20 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	20 Mins	
12. Mientras usted y su bebé están disfrutando de el aire libre. Agarre un palo y modele a su hijo cómo puede hacer marcas en la tierra usando el palo. Deje que el bebe haga lo mismo. Toma una foto de él haciendo esta actividad.	13. Ponga a su bebé en el suelo o mientras está comiendo en una silla alta. Llame el nombre de su bebé desde una distancia para que pueda practicar la localización de su voz. Esto le ayuda a aprender cómo ubicar la fuente de un sonido.	14. Con una pelota suave de ida y vuelta con su hijo y dígame que está tomando turnos. Al hacer esta actividad usted va a presentar a su hijo a un juego simple que requiere la cooperación y la toma de turnos.	15. Haga que el tiempo de limpieza sea un juego nombrando los juguetes que su hijo elija poner en la canasta de limpieza o en cualquier otro recipiente.	16. Visita la biblioteca. Escoge un libro y léelo a tu bebé. Averigüe qué otras actividades puede hacer/unirse a la biblioteca.	17. Sonríe y mantén a tu bebé cerca para que pueda ver tu cara, labios y hablar con él con una voz suave. Esto ayudará a su bebé a comenzar a conectar el sonido de una voz con el movimiento de la boca.	18. Dele a su hijo un crayón y papel y hable sobre cualquier marca que haga. Jugar con crayones y papel introduce a tu bebé en el uso de herramientas para dibujar y escribir. Sus palabras le permiten saber que esta actividad es importante. Toma una foto de él dibujando	
20 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	15 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	15 Mins	
19. Mientras le da a su bebé comida. Hable con su bebé sobre la textura, el olor, los colores de la comida. Su bebé puede conectar sus palabras a lo que sus sentidos le dicen a medida que explora la comida.	20. Di hola y adiós a tu bebé, de la misma manera que saludas a los demás. El uso de saludo le ayudara a aprender a saludar y decir hola y adios.	21. Nombra una foto y luego alejarla de tu bebé para que pueda tratar de encontrarla. Usar el lenguaje para ayudar a su bebé a localizar un objeto fuera de la vista le ayuda a recordar los nombres de los objetos.	22. Ponga a su bebé en el suelo o mientras está comiendo en una silla alta. Llame el nombre de su bebé desde una distancia para que pueda practicar la localización de su voz. Esto le ayuda a aprender cómo ubicar.	23. Mientras sostiene un juguete en varias posiciones. Ex: arriba, abajo, anima a tu bebé a estirarse y a alcanzar el juguete. Su bebé practicara el uso de sus manos, piernas, pies y cuerpo para obtener los objetos y obtendrá un mejor equilibrio.	24. Utilice una variedad de juguetes que hacen sonidos y un contener de plastic. Anima a tu bebé a practicar la caída de los juguetes. Recoger y soltar los objetos ayuda a su bebé a obtener más control de los músculos en sus manos.	25. Mientras usted y su bebé están disfrutando de el aire libre. Agarre un palo y modele a su hijo cómo puede hacer marcas en la tierra usando el palo. Deje que el bebe haga lo mismo. Toma una foto de él haciendo esta actividad.	
No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	15 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	15 Mins	20 Mins	
26. Use una caja grande de cartón. Haz dos agujeros. Ex: uno arriba y otro en el costado. Usa un juguete pequeño y deja que vaya dentro de cualquiera de los agujeros. Deja que tu bebé Descubra cómo recuperar un juguete que ha salido del alcance.	27. Haga que el tiempo de limpieza sea un juego nombrando los juguetes que su hijo elija poner en la canasta de limpieza o en cualquier otro recipiente.	28. Organice los muebles para que su bebé pueda levantarse a una posición de pie y tratar de tomar unos pocos pasos mientras se mantiene. Su bebé tendrá la oportunidad de practicar con confianza cuando le dé objetos para ayudarla a ponerse de pie y tomar pasos.	29. Con una pelota suave de ida y 1rayon con su hijo y dígame que está tomando turnos. Al hacer esta actividad usted va a 1rayon1r a su hijo a un juego simple que 1rayon1 la cooperación y la toma de turnos.	30. Visita la biblioteca. Escoge un libro y léelo a tu bebé. Averigüe qué otras actividades puede hacer/unirse a la biblioteca.	31. Dele a su hijo un 1rayon y papel y hable sobre cualquier marca que haga. Jugar con crayones y papel introduce a tu bebé en el uso de herramientas para dibujar y escribir. Sus palabras le permiten saber que esta actividad es importante. Toma una foto de él dibujando.		
20 Mins	15 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins		