

ABRIL 2024

EARLY HEAD START 12-18 MESES PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
	1. Practique lavarse las manos con su hijo antes y después de las comidas. Canta la canción de ABC. Hazlo durante 20 segundos. Describa lo que está haciendo.	2. Pon algo de música y baila. Muévete con tu hijo pequeño y no tengas miedo de ser tonto! A ver quién tiene los mejores movimientos de baile.	3. Anime a su hijo a jugar con una pelota. Practica movimientos de patada, rodar y lanzar. A ver cuál les gusta más.	4. Carro casero: Fije una cuerda a una caja de zapatos. Muéstrela a su hijo cómo pueden jalar la cuerda para mover la caja. Ponga artículos ligeros y pídale a su hijo que le ayude a mover las cosas de una habitación a otra.	5. Haz plastilina en casa: 1 taza de agua 1 cucharada de aceite vegetal 1/2 taza de sal 1 cucharada de crema de sarro 1 taza de harina Gotas de colorante alimentario. MEZCLA, DISFRUTA	6. Usa la misma plastilina de juego. Hoy agregue una variedad de herramientas de cocina para que su hijo pueda hacer formas, etc.	
	30 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins	1 HR	1 HR	30 Mins	
7. Pida a su hijo que escoja unos de sus rompecabezas favoritos. Siéntate y trabaja juntos. Anime a su hijo a girar y girar las manos para que las piezas encajen. ¡Celebra sus logros!	8. Utilice pedazos de carton y papel y pegar imágenes que tienen emociones. Por ejemplo: niño sonriendo y hable con su hijo. Anime al niño a nombrar las emociones/sentimientos.	9. Juega un juego de acción de animales. Nombrar diferentes animales para imitar. Trate de hacer los sonidos y practique los movimientos de ese animal con su hijo. ¡Sea DIVERTIDO!	10. Después de la hora del baño, dele a tu bebé un masaje. A medida que masajee suavemente, describa lo que está haciendo y nombre sus diferentes partes del cuerpo.	11. Haz un libro. Reúna fotos de su familia, mascotas o juguetes favoritos de su hijo. Lee el libro con tu bebé y nombra cada foto. Habla de colores, formas, nombres.	12. Deje que su niño elija un libro para leer. Mientras lees, pídeles que señalen objetos familiares, personas y animales.	13. Anime al bebé a patear una pelota en el suelo. Poco a poco su bebe poda patear la pelota rodante mientras está en movimiento.	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	No Tiempo Disponible	1 HR	No Tiempo Disponible	30 Mins	
14. Haz del tiempo de limpieza un juego nombrando los juguetes que tu hijo elige poner en la canasta de limpieza. Usa palabras alentadoras. Guarda la pelota. Tú lo hiciste solito. Muy bien trabajo.	15. Haga arena lunar con harina y aceite para bebés. Mezclar los ingredientes en un tazón o sartén. Deje que su hijo agregue un poco también. Agregue algunas tazas de medición para que puedan practicar el llenado y el vertido.	16. Pintar con agua en papel de construcción. Use pinceles, dedos o esponjas. Si lo desea, también puede agregar colorantes de alimentos.	17. Utilice artículos alrededor de su casa (almohadas, sillas, mesas) para construir una carrera de obstáculos. Celebra cuando lleguen al final. Usa palabras como alrededor, más, abajo, arriba, etc. Tome un retrato.	18. Practique nombrar las partes del cuerpo de su hijo. Nombre y señale cada área (nariz, ojos, oídos, barriga, etc.) Entonces intenta nombrar la parte del cuerpo y pídeles que lo señalen.	19. Use una caja de carton haga agujeros en diferentes partes. Decorar la caja e insertar bufanda o diferentes materiales para que el niño saque los materiales de la caja. Fortalecer su agarre de la mano.	20. Reúne diferentes objetos que hacen ruido (campanas, ollas, palos, etc.) Haz algo de música juntos mientras cantas tus canciones favoritas. A su hijo le encantará ser parte de la banda.	
30 Mins	1 HR	30 Mins	1 HR	No Tiempo Disponible	1 HR	30 Mins	
21. Mientras estás al aire libre. Hable con su bebé de los sonidos, describa lo que está haciendo o viendo.	22. Corta un agujero en la parte superior de un contenedor de plástico (yogur, crema agria, mantequilla). Corte formas en papel de diferentes colores. Diga el color o la forma del papel y luego pida a su hijo que lo ponga a través del agujero. Tírarlos	23. Poner almohadas y cojines en el suelo en una línea. Intenta caminar/gatear a través de ellos. Finge que estás encima de un tronco de madera. Hable del equilibrio. Tome un Retrato.	24. Pegue algunos tubos vacíos (, toalla de papel, papel higiénico, etc.) en la pared. Muéstrelas cómo dejar caer pequeños pompones a través. Explora diferentes formas de usarlos o conéctalos en diferentes patrones.	25. Déle a su hijo un crayón y papel y hable sobre cualquier marca que haga. Toma una foto mientras juega con los crayones. Publica su foto en la casa.	26. Durante el baño añadir animales, muñecas, platos, tazas, cucharas de medición, esponjas, etc. Anime a su hijo a practicar el lavado de sus juguetes con el agua y el jabón. Describe lo que hace con los juguetes.	27. Practica un poco de yoga para bebés. Intenta estirar para hacer diferentes letras con tu cuerpo o estirar tu cuerpo para ser la forma de un animal. Vea si su hijo puede tocar los dedos de los pies ¡Que te diviertas!	
No Tiempo Disponible	1 HR	30 mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
28. Juega un juego de palomitas de maíz. Consiga una de las mantas pequeñas de su hijo y algunos pompones o bolas pequeñas. Agitar la manta para que las bolas reboten. Canta ¡palomitas de maíz, ¡Pop! ¡Pop! Cuando todas las bolas hayan reventado, pida a su hijo que las recoja y vuelva a jugar.	29. Tenga un picnic en el suelo de su casa o al aire libre en el césped.	30. Haz que el bebé apile juguetes como bloques o anillos y describe cada juguete a medida que tu bebé lo recoge. Cuente cuántos artículos acumula su bebé. Que lo derriben y empiecen de nuevo.					
30 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins					